

# POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE...

Qu'est ce qui nous  
Fait consommer???

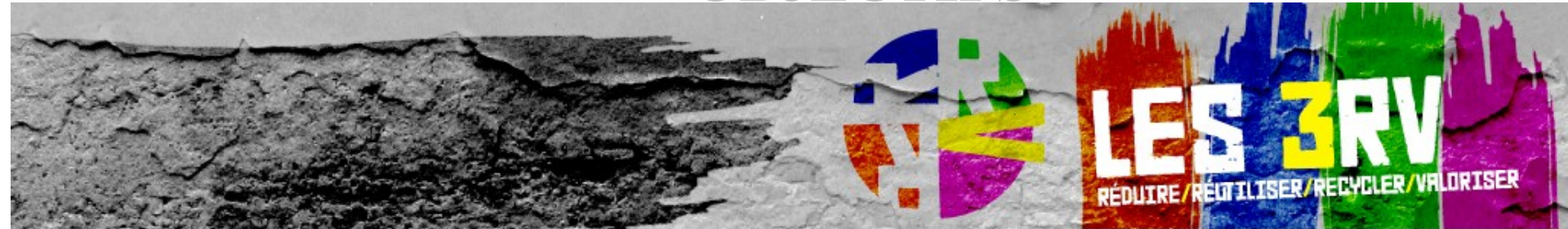


LE RÉSEAU  
**INTERRE**  
**ACTIF**



COMITÉ DE SOLIDARITÉ  
TROIS-RIVIÈRES

# OBJECTIFS



- Mieux comprendre l'impact de notre consommation sur l'environnement;
- Découvrir quelles sont les alternatives possibles;
- Découvrir le concept québécois des 3 RV

Et comprendre ton rôle et tes responsabilités en tant que consommateur : chacun de nous peut poser des gestes concrets dans son quotidien, car notre façon INDIVIDUELLE DE CONSOMMER impacte le COLLECTIF des autres habitants de la planète.

**Consommer,  
pourquoi ?**

se nourrir,



On consomme  
pour nos besoins  
essentiels

se vêtir

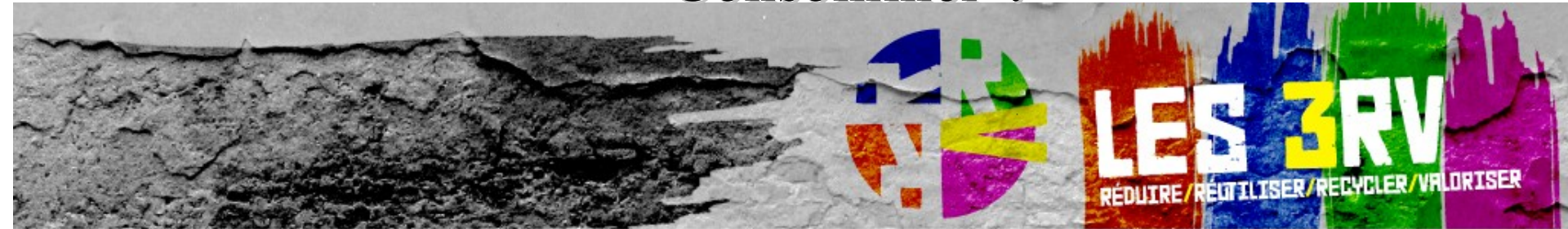


se loger

se déplacer

se divertir, s'éduquer

# Consommer ?



Pour subvenir à ces besoins essentiels, il existe des **entreprises, des compagnies, des fabricants**, qui offrent soit des services, soit des produits.

Consommer n'est donc pas mauvais en soi,  
le problème c'est la SURconsommation.

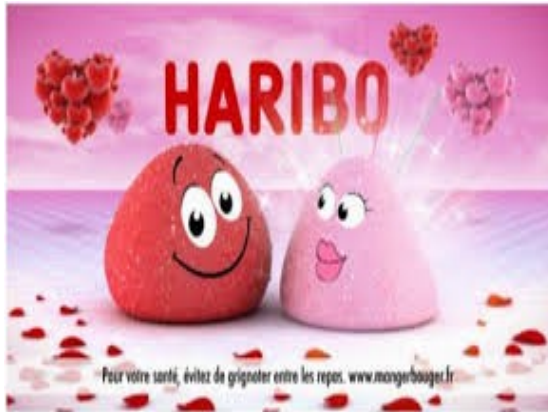
**Mais comment en arrive-t-on à surconsommer ?**

**Qu'est ce qui VOUS fait acheter ?**

# Activité

## SUR -consommer ?

Que vous disent ces images ? Que reconnaissez vous ?



**Le moins cher, c'est Lidl**

Produit	Prix	Unité	Prix unitaire
Perrier Eau minérale gazeuse	0,49	1L	0,49
Joker Jus d'orange 100% pur jus	1,66	1,25 L	1,33
Kindor délice	2,66	420 g	6,33
Mr. Propre Nettoyant multi-usages	1,55	1,25 L	1,24
Fanta Orange	1,49	2L	0,745
Le Chat Le Chat Lessive Rapide	7,44	2,5 L	2,98

Plus d'informations sur [www.lidl.fr](http://www.lidl.fr)

[www.lidl.fr](http://www.lidl.fr)

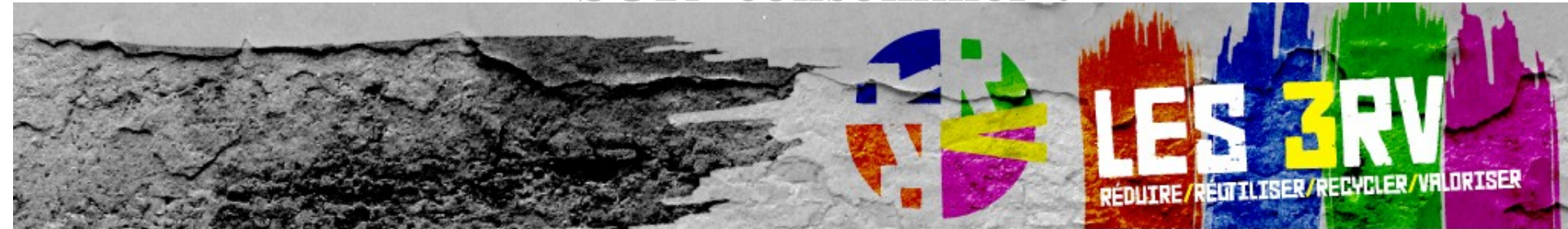
**Meilleure**  
Chaîne de Magasins  
**France '13**

Hypermarchés  
et Supermarchés

**RÉELUE**  
**MEILLEURE ENSEIGNE**  
**DE L'ANNÉE EN 2013**  
**DEVANT CARREFOUR**  
**ET LECLERC**

**MEILLEUR RAPPORT**  
**QUALITÉ/PRIX 2013**

# SUR -consommer ?



## BOMBARDAGE publicitaire

Avez vous idée de combien de pub on voit (consciemment ou inconsciemment par jour) ?

-100

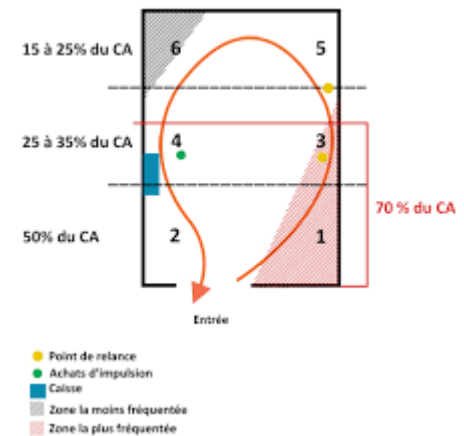
-1000

-Plus de 1000

# Activité

## SUR -consommer ?

Que lisez-vous ? Est ce un critère pour acheter ?



# **SUR -consommer ? Ou Comment on nous manipule !**

## **Influence de la MARQUE ?**

On croit consommer une marque exclusive,  
particulière ...Or celle -ci peut être identique à la soi-  
disant concurrente, car,

10 multinationales possèdent 472 marques alimentaires.

Donc les multinationales inondent le marché pour  
multiplier les occasions de consommation et la gamme de  
produits et augmenter les « chances » de produire toujours  
plus !



# SUR -consommer ? Ou Comment on nous manipule !

## Influence de la MARQUE ? Exemple de NESTLE

Nestlé est la 1ère entreprise agro-alimentaire du monde au point de vue chiffre d'affaires (74,4 milliards d'euros en 2012)<sup>1</sup>. L'entreprise est installée à Vevey en Suisse où elle a



# SUR -consommer ? Ou Comment on nous manipule !

Influence de la MARQUE ?

Usage des codes couleurs pour susciter l'émotion !



# SUR -consommer ? Ou Comment on nous manipule !



**RÉSUMÉ :**  
Marques,  
Codes couleurs  
Publicité  
Prix attractifs  
Lots  
Cadeaux  
Slogans  
Sens  
de circulation en  
Magasin  
Tête de gondole  
Etc.

**Qu'est-ce que c'est ?**





**426,000 téléphones portables jetés chaque jour.**

**Dans le monde : 1 million par jour !**

**Qu'est-ce que c'est ?**

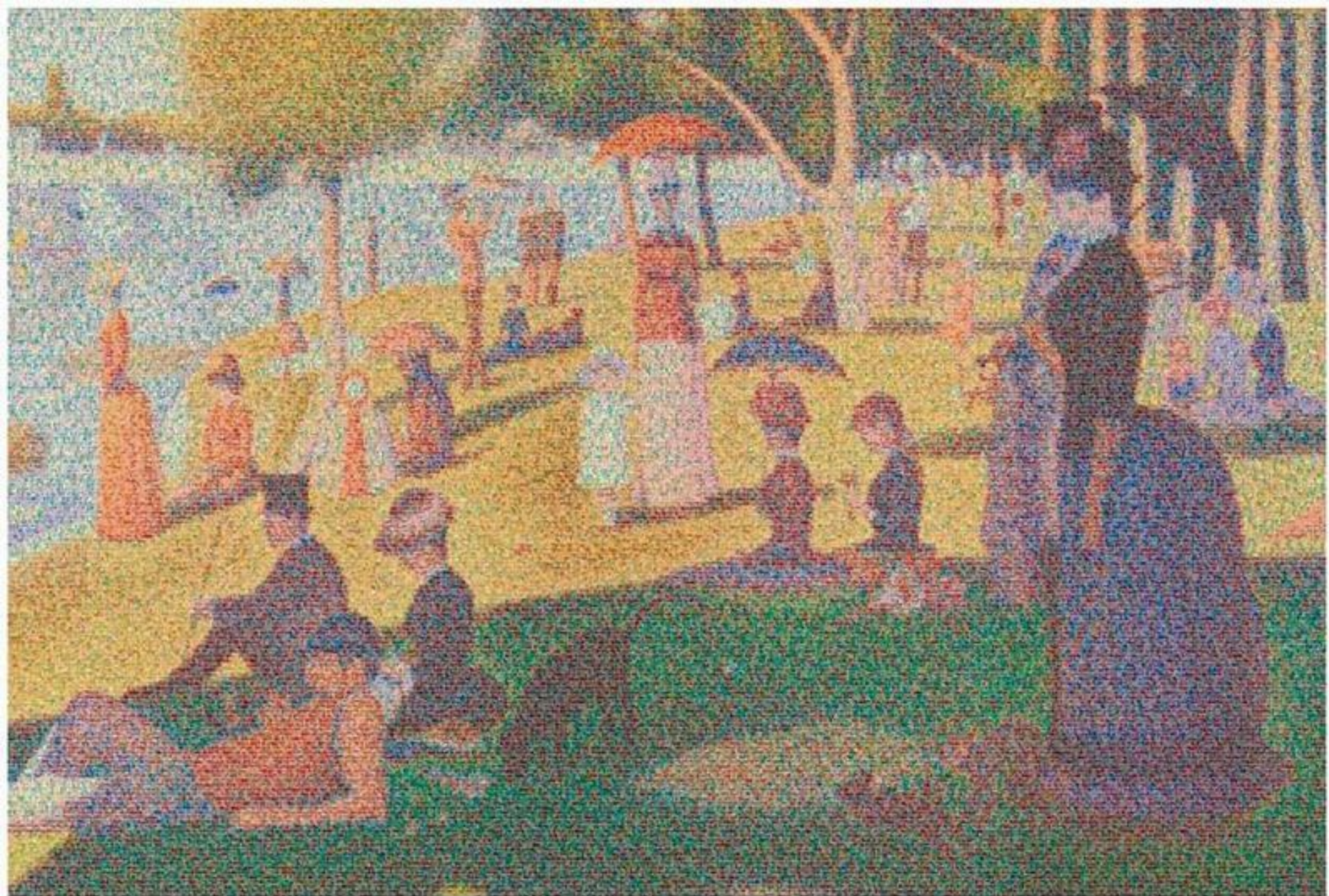






**60,000 sacs en plastique, jeté toutes les 5 secondes**

**359 sacs plastiques distribués en France par sec (2015)!**



**Ce n'est pas une image .**





**C'est les 106.000 canettes en alu, jetés dans les poubelles toutes les 30 secondes .**

**1347**  
Jetées  
En France  
En 30sec.

62 canettes sont recyclées chaque seconde en France, soit près de 2 milliards de canettes par an, ce qui est peu sur **les 59 milliards consommées sur l'année.**

Une canette met entre 100 et 500 ans à se recycler dans la nature.







Chaque seconde ce sont plus de 6 600 bouteilles de boissons en plastique qui sont utilisées aux États-Unis. **89 milliards de bouteilles d'eau** en plastique sont vendues chaque année dans le monde

# Que disent ces photos ?

Ces photos font partie de l'exposition "*Running the Numbers, an American Self Portrait*", du photographe Chris Jordan, mettant en lumière les millions d'objets qui s'accumulent dans la planète, bien au-delà de notre vue. Les chiffres des photos sont ceux des USA.

[Pour les statistiques en temps réel des déchets produits, voir](http://www.planetoscope.com/recyclage-dechets/dechets)

<http://www.planetoscope.com/recyclage-dechets/dechets>

(cliquer pour voir)

**L'idée de ces photos est de montrer l'ampleur de la  
quantité de déchets, conséquence de notre  
CONSOMMATION et surtout de notre SUR  
CONSOMMATION !  
MAIS EN ALIMENTAIRE ?**

*GIA–Groupe d'impact sur l'environnement*



# Le gaspillage alimentaire

Sur 4 milliards de tonnes de nourriture produites chaque année...



des légumes ne sont pas récoltés à cause de leur aspect\*



550 milliards de m<sup>3</sup> d'eau utilisés pour faire pousser des produits qui ne seront jamais mangés

... 30 à 50% finissent à la poubelle



À la maison, 25 % de la nourriture finit à la poubelle



\* Au Royaume-Uni

Source : Institution of Mechanical Engineers



# Le gaspillage alimentaire dans le monde

Plus de **41 200 kilos de nourriture** sont jetés chaque seconde dans le **monde**. Cela représente un gaspillage alimentaire de 1,3 milliard de tonnes d'aliments par an, **soit 1/3 de la production globale de denrées** alimentaires dédiée à la consommation.

Le gaspillage alimentaire concerne les pays riches comme pauvres et représenterait une valeur gaspillée de 990 milliards de dollars.

**QUI JETTE UN ŒUF,  
JETTE UN BŒUF.**



# *Conséquences ?*

Elles sont :

ÉCOLOGIQUES

ÉCONOMIQUES

SOCIALES

**CONSEQUENCES** : Si tous les habitants de la Terre adoptaient le mode de vie qui prévaut dans les pays industrialisés du Nord, une planète Terre ne serait pas suffisante pour combler tous les besoins...

il en faudrait plutôt 5 !!!



**Notion d'empreinte écologique** : Pour la calculer, on mesure la surface nécessaire pour produire tout ce que l'on consomme pour vivre, en ha.



## CONSÉQUENCES : DEFORESTATION MASSIVE!

Chaque année, 13 millions d'ha de forêt dans le monde sont dévastés, soit une superficie forestière équivalente au Nicaragua disparaît de la planète

339 millions de tonnes de papier sont consommés dans le monde chaque année, soit 10 750 kilos par seconde.  
136 kg/hab/an en FRANCE  
99 millions d'arbres abbatus annuellement pour faire du papier hygiénique !



Coopérative forestière des Hautes-Laurentides, Yann Arthus Bertrand

# CONSÉQUENCES : l'agriculture DOIT ETRE PRODUCTIVE!

Sélection pendant des années d'un modèle agricole  
qui doit être efficace POUR PRODUIRE  
Et GASPILLER !

- la culture intensive et la monoculture;
- l'utilisation de pesticides et d'engrais chimiques qui finissent par contaminer les sols et l'eau.



# CONSÉQUENCES d'une agriculture PRODUCTIVE!

-dérèglement climatique

Raréfaction de l'eau douce POTABLE

- PERTE de la biodiversité animale et végétale



-Sols intoxiqués



-problèmes de santé humaine!



# CONSÉQUENCES Nos océans en péril

## Surpêche - pollution - pêche illégale

En seulement 50 ans, la pêche commerciale a décimé 90% des poissons prédateurs comme le thon, la morue et le requin.<sup>1</sup>

- Selon la FAO, 70 % des stocks de poissons de hautes mers sont pleinement exploités, surexploités ou effondrés.

*120 millions de sacs échouent sur nos côtes chaque année, soit près de 4 sac à chaque seconde. Ces sacs sont souvent non biodégradables, polluent nos plages en plus d'être un danger pour les espèces animales qui pourraient les ingérer*





... et les droits humains  
dans tout ça ???

Activité étiquettes

lire les étiquette de vêtement et de remarquer leur  
pays d' origine.

Où sont-ils fabriqués?

Quelles conséquences environnementales et humaines?

# ... et les droits humains dans tout ça ???

Ateliers de misère :  
Plus de 27 millions de personnes  
y travaillent  
dans environ 150 pays du monde.

La surconsommation  
présente dans le mode de  
vie occidental est une des  
causes des multiples  
situations de **violation  
des droits humains** dans  
les pays en développement.



# Le travail et l'exploitation des enfants

Plus de **300 millions**  
d'enfants dans le  
monde **travaillent** :



# CONSÉQUENCES : coûts énergétiques des déchets alimentaires?

L'alimentation est une des premières sources d'émission de gaz à effet de serre. Depuis la production jusqu'au traitement des déchets, le cycle de vie de la nourriture d'un Français moyen représente environ 20 % du total de ses émissions quotidiennes.

Gaspiller un pain équivaut à :	Gaspiller un steak de bœuf équivaut à :
Rouler en voiture pendant : 2.24 km	Rouler en voiture pendant: 4.89 km
Allumer une lampe pendant (60W): 32.13 heures	Allumer une lampe pendant (60W): 70.05 heures
Faire tourner un lave-vaisselle : 1.93 fois	Faire tourner un lave-vaisselle : 4.20 fois
Gaspiller une tranche de pain équivaut à :	Gaspiller un reste de viande de bœuf équivaut à :
Rouler en voiture pendant : 0.15 km	Rouler en voiture pendant : 0.49 km
Allumer une lampe pendant (60W): 2.14 heures	Allumer une lampe pendant (60W) : 7.01 heures
Faire tourner un lave-vaisselle: 0.13 fois	Faire tourner un lave-vaisselle : 0.42 fois

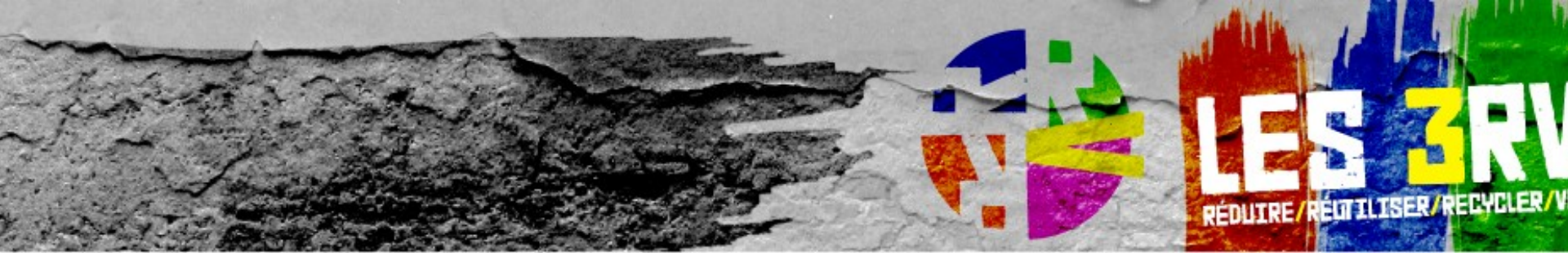
*Sources : Selon le UN Food and Agriculture Organisation (FAO) éviter le gaspillage alimentaire et les pertes de nourriture représentent \$990 milliards par an.*

# L'impact de notre surconsommation en quelques lignes

- Diminution des ressources naturelles : eau potable, forêts surexploitées, océans en péril...
- Réchauffement climatique, augmentation des catastrophes naturelles, sécheresse...
- Non respect des droits humains
- Augmentation des matières résiduelles
- Crises écologiques, financières et sociales...
- Gaspillage environnemental, économique ...

Alors  
que faire ?





# Les 3 RV au service de l'environnement

RÉDUIRE

RÉUTILISER

RECYCLER

VALORISER



# RÉDUIRE



Réduire à la source en se posant les questions suivantes :

*Le meilleur déchet, c'est celui qui n'est pas produit !*



-En ai-je vraiment besoin ?

-Quel est la durée de vie de cet objet ?

-Cet objet et son emballage

sont-ils recyclables ?



# RÉUTILISER



Comment pourrais-je donner  
une deuxième vie à un  
objet





# RECYCLER



Ces objets sont précieux  
TRIONS-LES !



# RECYCLER



**LES 3RV**  
RÉDUIRE / RÉUTILISER / RECYCLER / VALORISER

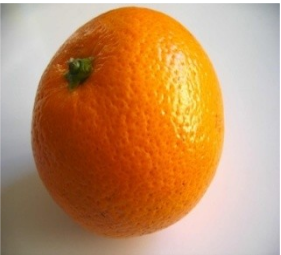
Utilisez du papier 100% recyclé et recyclez-le!



Chaque tonne de papier récupérée et recyclée permet d'éviter la coupe d'environ 17 arbres et on peut le recycler jusqu'à 10 fois.



# VALORISER





# Passé à l'action

Avant d'acheter un produit,

informe-toi d'où il provient et dans quelles conditions de travail il a été produit.

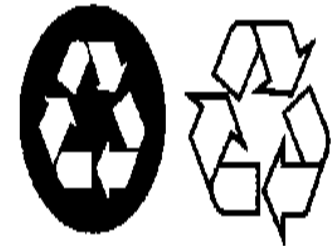
Poses-toi les questions suivantes :

En ai-je vraiment besoin?

Puis-je retrouver le même produit fait par une entreprise québécoises?

Est-ce qu'il y a une certification qui permettrait un choix plus responsable pour ce produit?

Ce produit et son emballage sont-ils



matériel recyclé matériel recyclable





# Une alimentation écologique



Réutilisez les emballages, refusez les sacs que  
l'on vous offre;

Préférez l'eau du robinet à l'eau embouteillée;

Achetez de préférence des aliments bio;

Achetez des produits locaux et de saison;

ETC.



# WORLD CAFE

## Activité

5 tables de « café » avec une feuille par table + feutre

3 tours de jeu de 7 min environ

Une synthèse

THÈMES DES TABLES

RECYCLER

RÉUTILISER

RÉDUIRE

ET VALORISER

Apprendre à

ACHETER (volet alimentation)

Agir

pour une alimentation durable