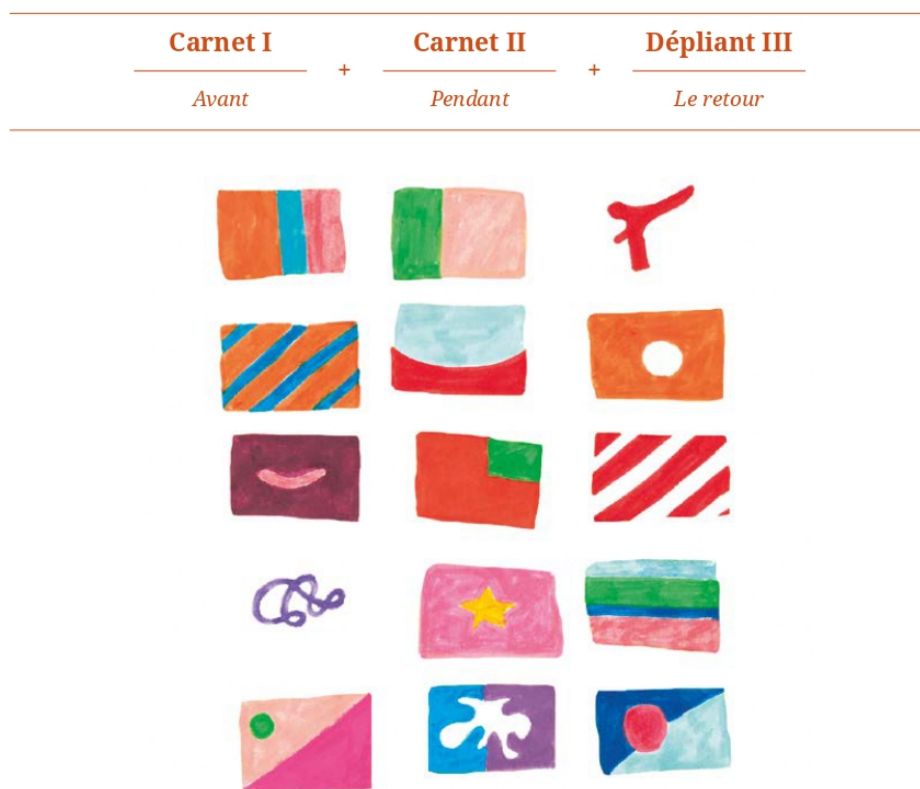


Mon carnet mobilité

mon carnet
Mobilité



Mon carnet mobilité accompagne les élèves, étudiants, apprentis ou volontaires de l'enseignement agricole dans leur projet de mobilité à l'étranger.

Mon carnet mobilité accompagne les élèves, étudiants, apprentis ou volontaires de l'enseignement agricole dans leur projet de mobilité à l'étranger.

Élaboré à l'origine par des étudiants de l'**Université Bordeaux Montaigne**, en partenariat avec le **RED** (Réseau d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale de l'enseignement agricole), le **BRECI** (Bureau des Relations Européennes et de la Coopération Internationale) de la **DGER** (Direction Générale de l'Enseignement et de la Recherche) du **Ministère de l'Agriculture et de la souveraineté alimentaire**.



Élaboré à l'origine par [des étudiants de l'Université Bordeaux Montaigne](#), en partenariat avec le RED (Réseau d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale de l'enseignement agricole), le BRECI (Bureau des Relations Européennes et de la Coopération Internationale) de la DGER

(Direction Générale de l'Enseignement et de la Recherche) du ministère de l'agriculture et de l'alimentation et la plateforme Moveagri (Site et réseau des apprenants de l'enseignement agricole dédiés à la mobilité internationale)

Le carnet se présente sous la forme d'**une enveloppe (avec deux carnets et un dépliant)** à remettre à chaque bénéficiaire. Même si chaque jeune peut, lui même, le compléter seul, il sera encore plus profitable avec un accompagnement lors notamment de la préparation au départ et la valorisation des mobilités au retour.

Vous pouvez en commander en contactant le RED (vincent.rousval@educagri.fr)

Édition/Graphisme : Edith Mercier

Impression : Reprint (Toulouse)

Contenu

Carnet I / Préparation au départ

I.1/ Pourquoi partir ?

I.2/ Ma destination

I.3/ Les aspects interculturels

I.4/ Les étapes à ne pas manquer

[Version PDF à télécharger](#)

Carnet II / Pendant la mobilité

II.1/ Le Journal de bord de ma mobilité

II.2/ La courbe de mes ressentis

II.3/ Des fils conducteurs

II.4/ La préparation du retour

[Version PDF à télécharger](#)

Dépliant III / Le retour

III.1 Mes découvertes

III.2 Mes nouvelles compétences

III.3/ La valorisation de mon expérience

III.4/ Et après...?

[Version PDF à télécharger](#)

Extraits :

I

Préparation au départ

*Déterminer mes motivations, mes
craintes, mes attentes personnelles
et professionnelles, m'informer sur
le pays de destination, sa culture,
calculer mon budget, ne rien
oublier au niveau administratif...*



- 1 / Pourquoi partir ?
- 2 / Ma destination
- 3 / Les aspects interculturels
- 4 / Les étapes à ne pas manquer
- 5 / Le budget prévisionnel

Graphisme : Edith Mercier | Impression : Repstat



Les étapes à ne pas manquer

Une autre partie importante à réaliser dans ta préparation au départ, c'est d'établir les objectifs éducatifs de ta mobilité validés par l'équipe pédagogique (ou ton association), déterminer ce qui te servira pour la réalisation du rendu final, ainsi que pour ton projet professionnel. Cette étape est primordiale car elle fera office de fil rouge de la préparation au départ, à ton évaluation finale, tout en passant par ta période à l'étranger.









Il est indispensable également avant ta mobilité de régler les démarches administratives. En effet, les délais peuvent parfois être longs et c'est un point à aborder le plus tôt possible.

En complément pour mieux te préparer nous te conseillons de prendre contact avec d'ancien-ne-s étudiant-e-s qui sont parti-e-s en mobilité afin qu'ils,elles partagent leurs expériences avec toi.

*Tu peux passer par le site **Moveagri** par pays pour en contacter d'autres : <https://moveagri.educagri.fr/page/ou-partir>*

À faire	Informations complémentaires / dates limites
<input type="checkbox"/> Rédiger CV et Lettre de motivation	
<input type="checkbox"/> Valider les dates du stage / volontariat...	
<input type="checkbox"/> Définir le sujet de la mobilité et le valider le projet avec tes enseignant-e-s, tes encadrant-e-s...	
<input type="checkbox"/> Calculer ton budget prévisionnel	
<input type="checkbox"/> Échanger en direct avec ta structure d'accueil (maître de stage, tuteur ou tutrice et autres contacts sur place) en visio, par téléphone...	
<input type="checkbox"/> Signer la convention de stage, de volontariat (toi, établissement, structure d'accueil)	
<input type="checkbox"/> Envoyer tes demandes de bourses (en passant par ton ou ta référent-e de ton établissement)	
<input type="checkbox"/> Trouver un hébergement si la structure d'accueil ne te loge pas. Elle peut t'aider à trouver des solutions locales (colocations, auberges de jeunesse...)	

Connais-tu déjà le pays ou la région de destination ? Nous te proposons un jeu pour t'inviter à découvrir plus en profondeur sa culture et quelques éléments caractéristiques. Es-tu capable de trouver pour ce pays et pour la France ?

	FRANCE	PAYS DE DESTINATION
un plat / une boisson 		
un lieu à visiter 		
un film, une série ou un livre important 		
un personnage historique célèbre 		
une date importante 		
un artiste actuel (musicien, groupe, peintre...) 		
la monnaie et sa valeur en euro 		
langues parlées 		

Budget prévisionnel

Dépenses (euros)

prévus réelles

	prévus	réelles
Transport du domicile à l'aéroport ou gare		
Billets d'avion, train, ... pour rejoindre le lieu de stage (Aller/Retour)		
Hébergement		
Transports quotidiens sur place		
Passeport, Visa		
Assurances complémentaires		
Dépenses personnelles		
Achats divers (guides, applis, vêtements, équipements pour le stage...)		
Cadeaux		
Frais sorties sur place Week-ends et soirées		

16

Financements (euros)

prévus réelles

	prévus	réelles
Bourse DGER / Ministère		
Bourse ERASMUS+		
Forfait voyage ERASMUS+		
Bourse Conseil Régional		
Bourse établissement		
Bourse OFQJ (Québec)		
Bourse OFAJ (Allemagne)		
Bourse Conseil départemental, mairie,...		
Bourse Zellidja		
Aide de la famille		
Sponsors		
Autofinancement (petits boulots, argent de côté...)		
Travail sur place (intérim, job,...)		

Dépenses (totaux)

Revenus (totaux)

Prévus		Prévus	
Réelles		Réels	



Si tu veux, tu peux télécharger sur **Moveagri** le tableau pour calculer le budget de ta mobilité en direct et faire plusieurs simulations par exemple en fonction des destinations possibles :

<https://moveagri.ning.com/page/demarches>

II

Pendant la mobilité

Te voilà arrivé-e sur place. Certaines choses t'étonnent peut-être déjà. Cette partie du carnet va t'accompagner dans tes découvertes et tes interrogations. Quelques outils te sont proposés ici pour t'aider à tirer le meilleur parti de ton séjour.

À toi de choisir ceux qui te conviennent le plus.



1 / Le journal de bord de ma mobilité

2 / La courbe de mes expériences

3 / Des fils conducteurs

4 / La préparation au retour

Graphisme : Edith Mercier | Impression : Bogatz



Urgences et sécurité

Site conseils aux voyageurs du gouvernement

(Infos sécurité, régions à éviter, actualité pays, numéros utiles...)

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

→ Remplis les numéros et adresses utiles sur place :

Ambassade de France :

Consulat français ou européen le plus proche :

(tout citoyen européen a le droit au soutien des consulats des autres pays membre en cas d'urgence l'étranger)

Hôpital le plus proche : _____

Pompier : _____

Police : _____

En cas d'urgence :

Cellule de crise du Ministère des

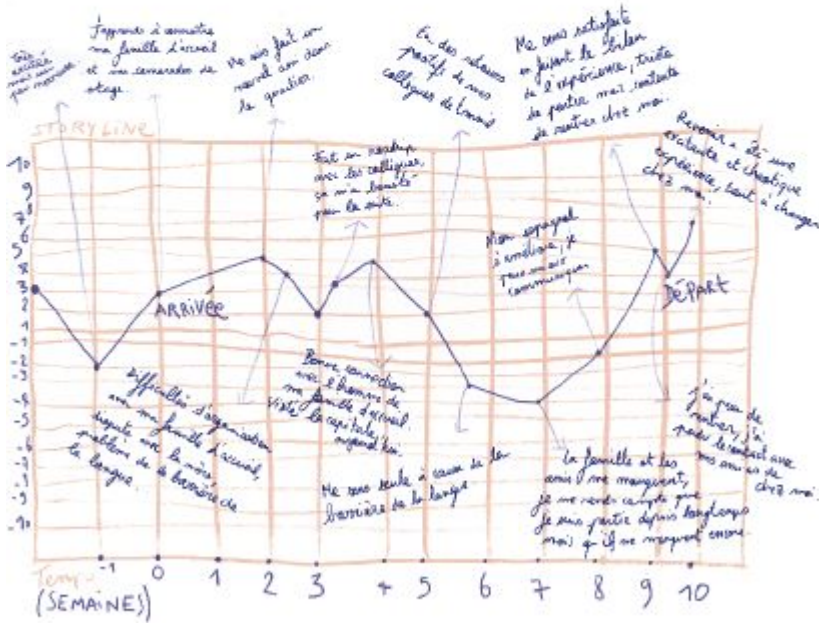
Affaires Étrangères

+33 (0)1 53 59 11 00

alertes.cdc@diplomatie.gouv.fr

La courbe de mes expériences

Voici un graphique, qui, tel une *story-line*, reprend les événements (négatifs ou positifs) un par un, en montrant comment ils ont influé sur l'état d'esprit de la personne qui les a vécus.



Source de modèle pour le dessin : Le bilan de santé Value : <https://www.salto-youth.net/tools/toolbox/tool/value.1834/>

III

Le retour

Te voici maintenant au terme de ta mobilité. Ce qui induit en même temps le début d'une nouvelle étape, celle qui consiste à la valoriser. En effet, la mobilité n'est pas uniquement un moment de découverte ou une aventure.



- 1 / Mes découvertes
- 2 / Mes nouvelles compétences
- 3 / La valorisation de mon expérience
- 4 / Et après... ?

Graphisme : Béatrice Merveille | Impression : Rognon



La valorisation de mon expérience

Pour réaliser et mettre à jour ton CV mais aussi pour valoriser ton expérience tu peux créer un compte sur le site de référence européen **EUROPASS** : <https://europa.eu/europass/fr> et alimenter ton profil (compétences, expériences), générer CV et lettres de motivation. Le site te permet également de découvrir et candidater directement pour des offres d'emplois ou de poursuites d'études en Europe.

Aussi, il est important maintenant de témoigner de ta riche expérience en partageant tes découvertes, tes apprentissages, tes coups de cœur, tes conseils (notamment pour ceux qui ne sont pas encore partis). Cela peut prendre la forme de la publication d'un article, d'un album photo, d'une vidéo sur **Moveagri** ou encore d'une story **#moveagri** sur Instagram. La publication sur cette plateforme te permettra d'obtenir un badge numérique (endossé par le ministère de l'agriculture et de l'alimentation)



pour faire reconnaître officiellement ton expérience et tes compétences (à faire figurer sur ton CV numérique, ton profil LinkedIn...) : <https://moveagri.educagri.fr/open-badge>

En plus de ces étapes de capitalisation, de valorisation et de témoignage terminées, il est important temps pour toi de continuer à te questionner sur la suite (formation, stage, emploi bénévolat...). La grille d'évaluation de tes compétences peut t'aider à voir ce qui nécessitent un renforcement. Pour t'orienter et maximiser tes chances par rapport à tes choix nous te recommandons sur les poursuites d'études possibles de te renseigner auprès des tes enseignants.es et référents en fonction de ton diplôme et de tes envies...

Et après ?

Ton projet personnel peut prendre diverses formes. Tu peux choisir d'enrichir ton projet professionnel initial en t'inspirant des autres façons de travailler, de s'organiser, et des nouvelles techniques que tu auras expérimentées lors de ton séjour à l'étranger. Tu peux également avoir un nouveau projet professionnel ou personnel. Ce peut être par exemple la poursuite d'études, la création d'une association, d'une entreprise, ou encore l'organisation d'un nouveau voyage, etc...

Sache, dans ce dernier cas, qu'il existe un certain nombre de dispositifs d'accompagnement et de possibilités de financement. N'hésite pas à utiliser

« Le guide de la mobilité de l'enseignement agricole »

<https://moveagri.educagri.fr/guide-mobilite>

(dispositifs et financements possibles : volontariat, service civique, chantiers internationaux, PVT, Woofing, témoignages vidéos d'anciens élèves,...)

Nous te conseillons aussi d'échanger sur tes projets avec les référents orientation, les professeurs principaux, CPE ou l'équipe coopération internationale de ton établissement. La structure d'accueil de ton projet peut aussi être d'une grande utilité pour réussir tes nouvelles ambitions.



Nous espérons que ce carnet t'aura été profitable bénéfique et te permettra de témoigner et de garder un bon souvenir de cette expérience...Pour l'améliorer, voici le lien, tu peux tout nous dire, nous t'écouterons.

S'il t'a été utile, alors fait partager le bon plan à tes ami-e-s.



<https://moveagri.educagri.fr/carnet-mobilite>