

# L'assiette idéale pour le climat et la santé en ligne de mire

☒ Jeu conçu par le RED à partir du guide du bureau d'étude spécialisé dans les questions d'agriculture, d'alimentation, d'énergie, de climat en proposant aussi des approches territoriales.

Le guide ([téléchargeable en ligne](#)) compile pour la première fois des données scientifiques récentes sur les conséquences sur notre santé et sur l'environnement de nos choix alimentaires. Il aborde également les impacts des modes de production (bio ou conventionnel) sur la production agricole, l'usage des sols. Le guide n'oublie pas de mesurer l'impact des habitudes alimentaires (produit par produit) et le rôle des cuisiniers amateurs ou professionnels dans la nécessaire transition alimentaire.

En s'appuyant sur des données scientifiques récentes et inédites (Solagro, INRA, INSERM) le guide peut permettre d'alimenter de nombreux débats :

- Produire de manière agroécologique permettra-t-il de nourrir le monde ?
- Faudra-t-il se passer des protéines animales dans notre assiette en 2050 ?
- Aura-t-on envie de manger l'assiette idéale pour le climat ?

Le jeu « L'assiette idéale pour le climat et la santé en ligne de mire » s'inspire du jeu Timeline en en proposant ici une version en grand groupe sur le thème de l'alimentation

Les objectifs du jeu sont :

- de connaître les représentations des participants sur l'impact des choix alimentaires sur la santé, la production agricole et les émissions de gaz à effet de serre
- de créer du débat sur la question
- d'encourager les participants à argumenter et à se positionner sur le sujet
- de découvrir les évolutions souhaitables pour les choix alimentaires et la production agricole