

Le Jeu de l'énergie

✘ *Réalisation* : [Lafi Bala](http://www.lafibala.org). Nouvelle Édition 2014

Public : Adultes/adolescents/enfants (dès 9 ans).

Objectif, utilisation : Kit d'animation pour un jeu (d'une durée d'1h à 2h) qui amène les participants à composer leur plateau repas (comme à la cafétéria) en choisissant des fiches plats puis à calculer (grâce aux données indiquées au verso des fiches plats et de fiches de calcul) d'une part la valeur nutritionnelle et énergétique de leur repas (équilibre alimentaire), d'autre part l'impact écologique de leur menu (moyen de transport et kilomètres parcourus par les aliments choisis, gaz à effet de serre émis). Les résultats servent de base de discussion sur l'alimentation, la santé et le développement durable. Ce kit d'animation peut également être utilisé sous forme de stand pour interpeller le grand public.

Contenu : Le kit est constitué de 21 fiches plats en 20 exemplaires chacune, soit 420 fiches A5, de fiches de calculs, d'un dossier pédagogique pour l'animateur.

Plus d'infos sur : <http://www.lafibala.org>

✘ ✘ ✘