

# LES POST-IT

☒ La spécificité de cette méthode est de faciliter l'expression personnelle autour d'un thème choisi. Les post-it permettent d'atteindre un ou plusieurs des objectifs suivants :

- Prendre conscience que l'on n'est pas seul à avoir un point de vue, ou une crainte.
- Envisager des possibles.

Dans le cas d'une préparation à la mobilité (individuelle ou de groupe), l'objectif principal est de faire en sorte que l'expérience se passe dans les meilleures conditions et soit la plus riche possible. Pour cela :

- Identifier et prendre conscience des thématiques majeures relatives aux attentes, aux craintes et aux motivations des apprenants.
- Dédramatiser (prendre conscience que nous ne sommes pas seul à avoir ces craintes).
- Éviter les erreurs de démarche ou de comportement.