

# Recueils de brise-glaces et icebreakers

Icebreaker, brise glace, warm up, échauffement, on peut bien les appeler comme on veut mais avant de commencer une séance de travail collaboratif, comme avant une séance de sport, il s'agit de bien s'échauffer, sinon gare au claquage !

Travailler en groupe, ça n'est pas si simple. Chacun doit pouvoir s'exprimer, apporter sa contribution, construire avec les autres dans un climat positif propice à l'échange, tout en laissant de côté ses problèmes personnels pour se concentrer sur l'instant présent.

Globalement, un icebreaker doit permettre d'initier les interactions entre les participants.