

LES MALAISES EN SERIE



Origine(s) de cette animation

Le théâtre de l'opprimé

Objectifs généraux

Apprendre à se connaître et créer de la complicité dans un nouveau groupe
Constituer un groupe en confiance

Publics

Tous types de public
10 à 20 participants.

L'animation

Durée : 20 min

Matériel

Une grande salle ou dehors

Le jeu

Les participants se déplacent en ayant pour consigne d'utiliser tout l'espace (ni trop grand, ni trop petit)

A chaque participant est attribué un numéro.

L'animateur annonce un numéro à tour de rôle. Le participant appelé doit simuler un malaise cardiaque (cri et lente agonie). Les autres participants doivent le retenir et l'empêcher de tomber au sol.

Le rythme des malaises s'accélère ensuite et plusieurs participants peuvent être concernés simultanément.

Débrief :

Recueillir les impressions des participants

Ce jeu permet de rappeler qu'il est important ou vital parfois d'être aidé/supporter par d'autres. Il est plus difficile ou dangereux d'être aidé si on est trop éloigné du groupe. On évite les problèmes en étant attentifs aux autres et en leur apportant un soutien (notamment ceux qui s'éloignent du groupe)...