

# LES MALAISES EN SERIE



## **Origine(s) de cette animation**

---

Le théâtre de l'opprimé

## **Objectifs généraux**

---

Apprendre à se connaître et créer de la complicité dans un nouveau groupe  
Constituer un groupe en confiance

## **Publics**

---

Tous types de public  
10 à 20 participants.

## **L'animation**

---

Durée : 20 min

## **Matériel**

---

Une grande salle ou dehors

## **Le jeu**

---

Les participants se déplacent en ayant pour consigne d'utiliser tout l'espace (ni trop grand, ni trop petit)

A chaque participant est attribué un numéro.

L'animateur annonce un numéro à tour de rôle. Le participant appelé doit simuler un malaise cardiaque (cri et lente agonie). Les autres participants doivent le retenir et l'empêcher de tomber au sol.

Le rythme des malaises s'accélère ensuite et plusieurs participants peuvent être concernés simultanément.

### Débrief :

Recueillir les impressions des participants

Ce jeu permet de rappeler qu'il est important ou vital parfois d'être aidé/supporter par d'autres. Il est plus difficile ou dangereux d'être aidé si on est trop éloigné du groupe. On évite les problèmes en étant attentifs aux autres et en leur apportant un soutien (notamment ceux qui s'éloignent du groupe)...