

## Trions des braises

### Objectif du temps :

- Exprimer, verbaliser ses émotions à chaud.
- S'approprier son histoire
- Placer quelques jalons pour le travail qui suivra : bilan-relecture, restitution, engagements, actions, orientation, ...

### Ressources nécessaires :

- Post-it de 3 couleurs différentes, 3 tableaux ou panneaux où l'on aura écrit « gêne », « joie », « surprises ».

**Temps nécessaire :** 1h30-2h00, le plus tôt possible après le retour (le début de cette étape peut avoir lieu dès les derniers soirs sur place)

### Quelques apports de fond :

Un groupe rentre d'un voyage commun, d'une expérience commune. Certains sont dans l'enthousiasme du retour, d'autres enfoncés dans des ressentis négatifs, liés à des difficultés dans le groupe, relationnelles, ou par un sentiment d'échec du projet. Chacun est enfermé dans son propre ressenti. Il incombe de faire un premier « tri » de tout cela. Des éléments à faire ressortir de ce temps :

- des ressentis communs,
- mais aussi des sentiments différents, voire opposés pour une même expérience/anecdote.
- des observations exprimées qui peuvent traduire avant tout une émotion, pas nécessairement un regard critique, analytique, et qui se traduisent par des jugements de valeur, des généralisations hâtives, ...

Il convient ici d'attirer l'attention des jeunes sur le fait que d'être de retour de tel ou tel pays donne au témoignage qu'ils feront, à ce qu'ils diront des populations qui les ont accueillis, une valeur de « parole d'évangile » : ils y étaient, donc cela ne peut être que vrai ! D'où la nécessité d'approfondir, d'analyser tout ce qui a été vécu, ressenti. Cela se fera dans une seconde phase.

### Déroulement de l'animation :

Proposer une rencontre à l'ensemble du groupe, pendant laquelle vous serez attentif à ce que chacun prenne la parole pour exprimer avec ses mots son ressenti et à ne pas dépasser l'expression du ressenti, à ne pas entrer dans le débat.

- Donner à chacun des papiers de 3 couleurs, en quantité suffisante pour que chacun puisse en remplir plusieurs de la même couleur.
- Demandez leur de noter (une idée par papier) des points, des événements de ce séjour, tant sur la rencontre de l'étranger que la vie de groupe, qui ont provoqué un sentiment de :
  - Surprise (papier jaune par exemple)
  - Gêne (bleu)
  - Joie (rose)
- Faites leur placer ces papiers selon les couleurs sur un tableau et proposez que chacun prenne connaissance des remarques des autres.
- Reprenez les trois thèmes en donnant la parole à chacun et en faisant apparaître les éléments à faire ressortir vu ci-dessus.