

République Perrinandaise

Je suis Perrinandais(e). Dans mon pays, l'aliment est quelque chose de précieux, qu'il faut respecter, comme l'animal. Dans notre religion, on vénère la nature et les animaux. Ces valeurs sont universelles, de même que le travail. Il est normal que tout le monde s'y plie. Je suis végétarien et je pratique le yoga.

A quelle heure je mange ?

- midi pile j'ai très faim, car je me suis levé tôt !

Consigne : Je vais faire en sorte que les autres viennent manger tôt, avec moi.

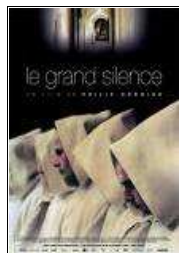
Pendant combien de temps ?

45 minutes

Qu'est-ce que je fais avant, pendant et après le repas ?

- prière, à voix haute avant de manger, pour remercier d'avoir ces aliments
- Je ne peux pas manger si tout le monde n'est pas à table

Consigne :
je demande aux autres de faire silence



J'aime pas

- Les gens qui mangent avec les doigts.
- Grignoter, c'est un manque de respect envers l'aliment.
- Les gens qui mangent de la chair animale (viande ou poisson).

Royaume de Nauathlie

Je suis nauathlien(ne). Dans mon pays, manger est nécessaire mais le plus important est de travailler. En Nauathlie chacun est libre, nous travaillons pour gagner de l'argent et nous épanouir. L'individualisme est Roi. J'adore les jeux vidéo.

Manger est secondaire. Je grignote toute la journée, des barres céréales...

A quelle heure je mange ?

quand j'ai le temps. Actuellement, je suis sur un gros chantier. Je ne m'arrête pas tout de suite.

Consigne : J'irai rejoindre les autres plus tard.

Pendant combien de temps ?

Plusieurs fois de 5 minutes

Qu'est-ce que je fais avant, pendant et après le repas ?

- manger debout, sans couverts.

Consigne : piquer dans l'assiette des autres pour goûter ce qu'ils mangent, car ça à l'air bon.



J'aime pas

- les gens qui traînent à table, c'est une perte de temps.
- les « rituels » (trinquer, faire la prière, se souhaiter bon appétit..), c'est dépassé !

Carlotchistan

Je suis Carlotchistanais(e). Je fais attention à ce que je mange, pour avoir un corps sain, dans un esprit sain. Tout doit être aseptisé, les bactéries, sont très dangereuses. Dans mon pays, il fait souvent froid et il n'y a pas de soleil. On est obligés de prendre des compléments alimentaires. Tous les week-end, nous allons en famille et entre amis au sauna.

A quelle heure je mange ?

quand j'ai faim. La première fois où l'on me propose à manger, je n'ai pas faim.

Consigne : Manger ? On verra plus tard...

Pendant combien de temps ?

20 minutes

Qu'est-ce que je fais avant, pendant et après le repas ?

- pas trop parler en mangeant, ça perturbe l'assimilation des aliments.

Consigne : Après le repas, je fais faire des exercices digestifs aux autres.



J'aime pas

- partager les plats que je mange.
- les gens qui grignotent ou font un gros repas, ce n'est pas équilibré.
- la vue et l'odeur des fromages forts, c'est au lait cru, ce n'est pas sain.

Le Gertou

Je suis Gertois(e). Dans mon pays, on adore manger, c'est un grand moment de convivialité et de partage. Nous vivons en collectivité. Rien ne peut se faire, seul. On travaille pour subvenir aux besoins de la collectivité. Mais ce qui nous plaît, c'est passer du temps avec les autres. On pratique beaucoup le foot.

A quelle heure je mange ?

jamais avant 14 heures, car l'après-midi, il fait trop chaud pour travailler.

Consigne : Je fais en sorte que les autres viennent manger tard, avec moi.

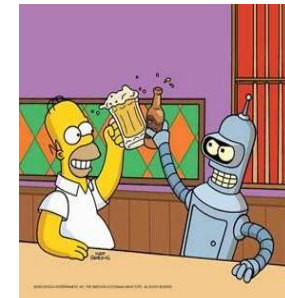
Pendant combien de temps ?

2 heures

Qu'est-ce que je fais avant, pendant et après le repas ?

- discuter avec les autres, à table,
- faire goûter ce que je mange
- trainer à table.

Consigne : Je cherche à faire trinquer les autres, plusieurs fois au cours du repas en se souhaitant bon appétit : « DRAGZI ! ».



J'aime pas

- les gens qui mangent des produits industriels, ce n'est pas sain et ça n'a pas de goût.
- les gens qui ne s'arrêtent pas de travailler pour manger ou qui ne discutent pas à table.