

Annexe 1 – Fiche 8 – Cartes des aliments pour le magasin

Poire – 1 kg - France



Poire

Jetons : 4

Transport : Camion

SAISON : toutes

Pommes – 1 kg – France



Pommes

Jetons : 2

Transport : Camion

SAISON : toutes

Pesticides



Pomme BIO locale, 1 kg

Pommes bio

jetons 4

Transport : Camion

SAISON : toutes



Fraise France (de juin à juillet) 500 g

Fraises Été :

Jetons 3

Transport : Camion



Fraise Maroc hiver – 500 g

FRAISES –Maroc

Jetons : 10

Transport : Camion



Kiwi bio (France) X 4 – Hiver

Kiwi bio X 4

jetons : 2

Transport : camion

Saison : nov à mars



Kiwi X 4 – Nouvelle Zélande

Kiwi X4

Jetons : 3

Transport : Camion/Bateau

Saison : toutes

Agriculture Intégrée I



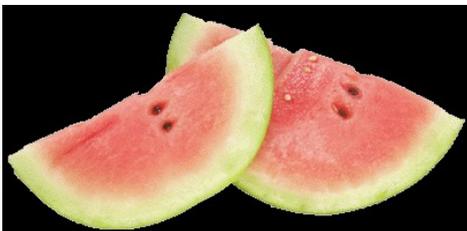
Pamplemousse X 4 - Floride

Pamplemousse

Pour 4 pièces jeton : 4

Transport : camion/bateau

SAISON : toutes



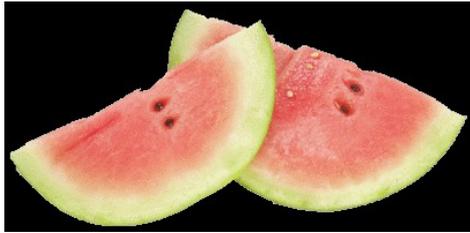
Pastèque tranchée – 1 kg-Maroc
Eté

Pastèque Été

Jeton : 2

Transport : Camion

Saison : juin à septembre



Pastèque tranchée – 1 kg-France SUD

Pastèque été France

Jeton : 2

Transport : Camion

SAISON : été



Framboise surgelée – 500 g Hongrie

Surgelées Framboises

Jeton : 4

Transport : Camion

SAISON : toutes



Framboise fraîche – 500 g – France

Framboise fraîche

Jetons : 5

Transport : Camion

SAISON : été
Lutte intégrée I



Fraise surgelée – 500 g – Maroc

Fraises surgelées

Jetons : 4

Transport Bateau/camion

SAISON : toutes
Pesticides





Melon frais – France – 1 pièce
(de juillet à oct uniquement)

Melon

Jeton : 2

Transport : Camion

SAISON : Été uniquement -automne



Agrumes (**Hiver**) Maroc – 1 kg

Agrumes Maroc

Jetons : 3

Transport : Camion/bateau

SAISON : hiver



Tomates BIO – 1 kg – été France/Hiver Maroc

Tomates bio été - France

Jeton : 2

Transport : Camion

Tomates bio hiver Maroc

Jetons : 4

Transport : Camion/bateau



Bananes 1 kg – Côte d'Ivoire

Banane conventionnelle

Jeton : 2

Transport : bateau

SAISON : toutes

Pesticides





Banane BIO – 1 kg – Martinique

Banane bio

Jeton 3

Transport : bateau

SAISON : été



Orange sanguine Corse – Hiver- 1 kg

Orange sanguine Corse

Jeton : 3

Transport : Bateau/camion

SAISON : hiver



Pomme de terre – 1 kg - Israël

Pommes de terre conventionnelle

Jeton : 1

Transport : Camion

SAISON : toutes
pesticides



Pomme de terre BIO – 1 kg -local

Pommes de terre BIO-FRANCE

Jeton : 2

Transport : Camion

SAISON : toutes



Radis frais – 1 botte - France

Radis

Jeton : 1

Transport : Camion

SAISONS : printemps / Automne



Radis frais BIO – 1 botte -local

Radis bio

Jeton : 2

Transport : Camion

SAISONS : printemps / Automne



Raisin frais automne France 1 Kg
Raisin frais hiver Afrique du Sud 1 kg

Raisins

Automne France

Jetons : 2

Transport : Camion

Hiver Afrique du sud

Jeton : 5

Transport : avion



Tomates été – 1kg – France

Tomates conventionnelles été

Jetons : 2

Transport : Camion

SAISON : été

pesticides





Haricot blanc sec BIO– paquet 500 g-France

Haricots blancs bio

Jetons : 3

Transport : Camion

SAISON : toutes



Petits pois frais printemps uniquement -1kg-F

Petits pois frais

Jeton : 7

Transport : Camion

SAISON : Printemps uniquement



Tomate d'hiver – 1 kg - Maroc

Tomates du Maroc

jeton : 2

Transport : Camion

SAISON : hiver

Pesticides : ⚡



Avocat 4 pièces emballées - Pérou

Avocats

Jetons pour 4 : 4

Transport : bateau

SAISON : hiver



Orange 1 kg - Israël

Orange

Jeton : 2

Transport : Bateau/camion

SAISON : hiver printemps



Figue fraîche 500 g– septembre-octobre – France

Figes

Jetons : 4

Transport : Camion

SAISON : uniquement automne

lutte intégrée I



Abricot frais – 1 kg – origine France (été) Maroc (Hiver)

Abricot

France / Maroc

Été : Jeton : 3

Hiver : jetons 7

Transport : Camion

SAISON : été / Hiver si MAROC



Potiron bio (automne) 1 kg – local

Potiron automne :

Jeton : 3

Transport : Camion



Poivron X 3 – Hiver : Maroc / été : France

Poivron

Hiver : jeton : 3

Été : jetons : 2

Transport : Camion

SAISON : toutes



Fruits d'automne frais -vrac – 1 kg

Fruits d'automne

Jetons : 2

Transport : Camion et bateau (banane)



Carotte fraîche BIO – 500 g- France

Carottes bio

Jeton 1

Transport : Camion

SAISON : printemps / automne/hiver



Carotte fraîche – 500 g- France

Carottes :

Jeton : 1

Transport : Camion

SAISON : toutes



Salade plein champ – pièce- France

Salade

Jeton 1

Transport Camion

SAISON : toutes



Salade plein champ BIO -pièce-locale

Salade bio

Jeton : 1

Transport Camion

SAISON toutes

ENTREES COMPOSEES



Entrée maison – pour 4 personnes – **Origine locale et Bio**

Salade composée maison bio pour 4

Jetons : 3

Transport : Camion

SAISON : toutes



Entrée composée – rayon traiteur – pour 4

Salade composée traiteur

Jetons : 5

Transport : Camion

SAISON : toutes

Pesticides et ADDITIFS
⚡



Taboulé préparé – boîte pour 4 personnes-Maroc

Salade Taboulé boîte

Jeton : 3

Transport : Camion/Bateau

SAISON toutes

Pesticides et ADDITIFS
⚡



Carottes râpées assaisonnées – barquette 500 g

Salade de carottes 4ème gamme

Jetons : 3

Transport : Camion

Issu agriculture raisonnée



Soupe en sachet – pour 4 personnes (ajouter eau chaude)-France

Soupe déshydratée

Sachet 1 jeton

Transport : Camion

SAISON toutes

Pesticides



Soupe en brique – prête à l'emploi – 1 L-France

Soupe en brique

1 litre : 2 jetons

Transport : Camion



Terrine de campagne médaillée -4 tranches-France

Terrine de campagne médaillée

Jeton pour 4 tranches : 4

Transport : Camion



Charcuterie assorties pour 4 -France

*

Charcuterie basique

4 personnes Jetons : 4

Transport : Camion

ADDITIFS





Salade préparée – Vrac traiteur – Grand magasin

Salade préparée vrac
Pour 4

Jetons : 4

Transport : Camion

Pesticides 



Salade préparée – 1 personne -barquette individuelle
X 4 Origine France

Salade préparée en barquette
pour 4

Jeton : 6

Transport : Camion

Pesticides



VIANDES OEUFS POISSON CHARCUTERIE



Jambon cuit supérieur 4T – Origine Espagne

Jambon à l'os qualité supérieure

Jeton pour 4 tranches : 5

Transport : Camion



Jambon cuit supérieur BIO -4 T - France

Jambon cuit bio

Jetons pour 4 tranches : 6

Transport : Camion



Viande de boeuf fraîche – rôti – 500 g-France

Viande fraîche bœuf rôti

Jetons : 10

Transport : Camion



Porc frais rôti 500g-France

Barquette 500 g porc

Jetons : 8

Transport : Camion

Elevage en agriculture raisonnée



Saumon frais 500 g (élevage - Norvège)

Saumon frais

Jetons pour 500 g : 8

Transport : Camion

Produits chimiques



Côte de porc – 4 côtes – Boucherie (France)

Porc 4 côtes

Jetons : 4

Transport : Camion



Roti cuit – 4 tranches -Frais sous vide -**Portugal**

Porc cuit

Jetons 5

Transport : Camion



Conserve : lentille/jambon pour 4 – **Inde(lentilles)**

Conserve pour 4

jetons : 4

Transport : Camion



Plat cuisiné surgelé (hachis parmentier, gratins)-
Plat complet – France – 1 kg

Surgelés pour 4

Jetons : 6

Transport : Camion



Saucisses de Morteau – 1 pièce -France

Saucisse de Morteau

Jeton : 4

Transport : Camion

Production sous signe de qualité (cote 1)



Rillettes, qualité moyenne – 1 pot de 250 g

Rillettes moyenne gamme pot de 250 g
origine France

Jetons : 3

Transport : Camion

Elevage agriculture raisonnée R



Jambon cru – 4 Tranches (Vendée)
Porc : **Portugal**

Jambon cru 4 T

Jeton : 5

Transport : Camion



Jambon blanc industrie – porc hollandais-4T

Jambon blanc 1er prix 4 T

Jetons : 2

ADDITIFS



Choucroute garnie – traiteur frais-pour 4

Choucroute garnie traiteur 1 kg

Jetons : 8

Transport : Camion



Escargots farcis surgelés –12 pièces-Ukraine

Escargots farcis surgelés – bien vu-12 pièces

Jetons : 3

Transport : Camion



Sardines en boite- MAROC-1 boite 200 g

Sardine en boite (Maroc)

Jetons : 2

Transport : Camion





Maquereau Boite 200g- origine **Maroc**

Maquereau boite

Jetons : 2

Transport : Camion/bateau



Poisson surgelé – Origine **Canada**-1kg filet

Poisson surgelé filet (Canada) 1 kg

Jetons : 5

Transport : bateau



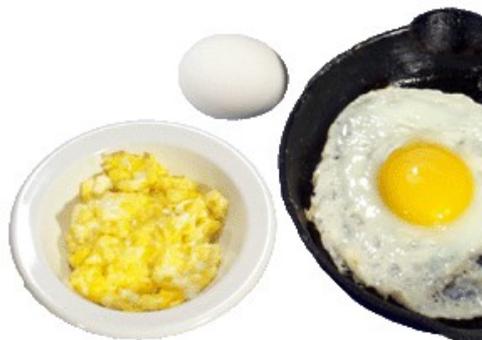
Crevettes surgelées – 500 g – **Thaïlande**

Crevettes surgelés – 500 g

Jetons:5

Transport : Camion/bateau

IONISATION



Omelette maison, œufs de ferme X 6-local

Œufs X6

Jetons : 3

Transport : pas



Sandwich 1 personne X 4– fabrication maison
(pain boulangerie/jambon/fromage France)

Sandwich maison

jetons : 4

Transport : pas



Plat cuisiné maison (divers recettes :
légumes/viande ou poisson/céréales)

Plat cuisiné maison

Jetons pour 4 : 6

Transport : pas



Pizza surgelée – pour 4- Origine **Allemagne**

Pizza industrielle

Jetons : 6

Transport : Camion

ADDITIFS PESTICIDES





**Pizza fabrication maison, ingrédients BIO
France**

Pizza maison-ingrédients bio et locaux

Jetons : 3

Transport : pas



Sandwich triangle- industriel – France- 4 pièces

Sandwich industriel

Jetons : 8 pour 4 personnes

Transport : Camion

Pesticides



Surimi goût crabe – 250 g – frais (France)

Surimi

Jeton : 3

Transport : Bateau / Camion



Couscous prêt- sans viande– pour 4-France

Couscous boîte

Jetons : 4

Transport : Camion

ADDITIFS





Kebab – frites – snack en ville- France

Kebab frites pour 4

Jetons : 10

Transport : pas (conso sur place)

ADDITIFS PESTICIDES ⚡



Cordon bleu surgelé – par 4 -Origine USA

Cordon bleu

Surgelé jetons : 8

Transport : Camion

ADDITIFS ⚡

GARNITURES



Légumes cuisinés surgelés – 1 kg-Espagne

Légumes surgelés premier prix

jetons : 3

Transport : Camion

Pesticides



Frites surgelées 1 kg (Belgique)

Frites surgelées premier prix

jeton : 1

Transport : Camion

Pesticides



Lentilles cuisinées – boîte 450 g - France

Lentille cuisinées

Jetons : 2

Transport : Camion

Production raisonnée



Pâtes fraîches cuites – paquet de 500g-France

Pâtes cuisinées

Jetons : 3

Transport : Camion



Pâte sèche – 1 paquet de 500 g (France)

Pâtes sèches

Jetons : 1

Transport : Camion



Pois surgelés BIO – 1 kg - France

Pois surgelés bio

Jetons : 9

Transport : Camion



Pois chiche préparé – boîte 500 g - **Maroc**

Pois chiche boîte

Jetons : 3

Transport : Camion



Riz long – paquet 500 g - Chine

Riz basmati

Jeton : 4

Transport : Camion

Pesticides





Semoule à cuire – paquet de 500 g - **Algérie**

Semoule

Jeton : 2

Transport : Camion



Légumes surgelés divers – 1 kg (France)

Légumes surgelés

jetons : 4

Transport : Camion

Pesticides 



Chips paquet pour 4 – fabrication **belge**

Chips

Jetons : 2

Transport : Camion

Pesticides 

PRODUITS LAITIERS



Camembert 250 g -France

Camembert Marque distributeur

jetons : 2

Transport : Camion

Elevage non intensif (1)

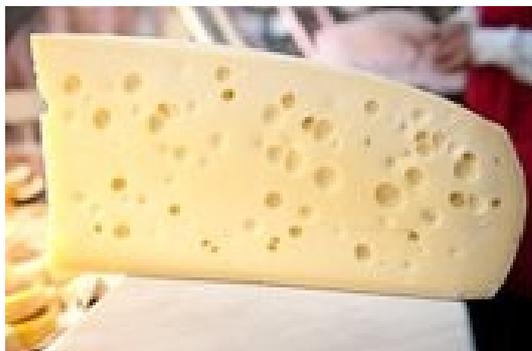


Camembert 250 g BIO-France

Camembert bio

jetons : 4

Transport : Camion



Emmental français – tranche de 250 g

Emmental – tranche 250 g

jetons : 2

Transport : Camion

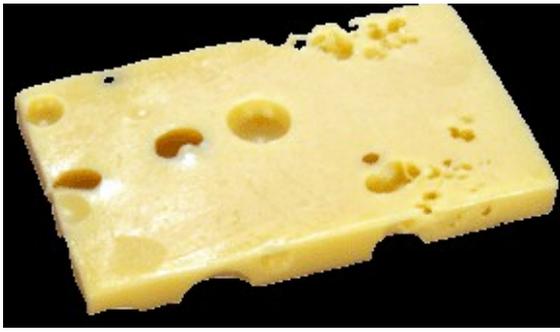


Emmental français bio – Tranche de 250 g

Emmental bio France

jetons : 3

Transport : Camion



Emmental tranche pour 4 - **Allemagne**

Emmental Allemagne

jetons : 1

Transport : Camion



Edam jeune – **Hollande** – tranche de 250 g

Édam 1 tranche 250 g

jetons : 2

Transport : Camion



Yaourts nature X 4 pots de 125 g -France

Yaourts nature X 4

jetons : 1

Transport : Camion



Yaourts aux fruits par 4 pots de 125 g-France

Yaourts aux fruits X 4 pots 125 g

jetons : 2

Transport : Camion

ADDITIFS -pesticides





Yaourts brassés sucrés bio 4 X 115 g

jetons : 3

Transport : Camion

Yaourts aux fruits X 4 pots de 115 g BIO



Yaourt nature maison **lait cru bio** – 8 pots

Yaourt nature maison par 8

Base : lait cru bio

jetons : 2

Transport : pas

GATEAUX – PAINS – BISCUITS-PRODUITS SUCRES



Palets bretons – 1 boîte de 350 g -**Bretagne**

Biscuit sec 1 paquet

jetons : 2

Transport : Camion

Céréales en lutte intégrée I



Kouign Amann – **Fabrication maison** – pour 6

Kouign Amann maison

Farine, lait, beurre, sucre, œufs

Ingrédients France

pour 6

jetons : 2

Transport : camion



Chouquettes – pour 4-150 g
rayon boulangerie super marché

Chouquettes

jetons : 3

Transport : Camion pour farine/sucre

Sucre : origine Martinique – fabrication Paris



Pain semi-complet Bio -boulangier local 250g

Pain bio 250 g

jetons : 2

Transport : camion pour farine



Pain baguette boulangerie locale

Pain blanc baguette 250 g

jetons : 1

Transport : camion

Blé en agriculture durable



Viennoiserie industrielle – **Italie** – 500 g

Viennoiseries

jetons : 3

Transport : Camion

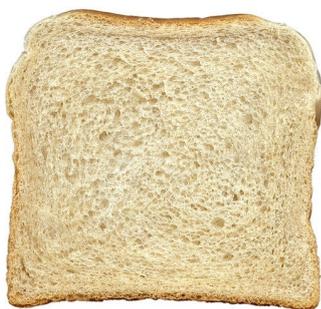


Brownies – Boulangerie – 4 portions-**Bretagne**

Brownies

jetons : 3

Transport : camion



Pain de mie paquet de 500 g -France

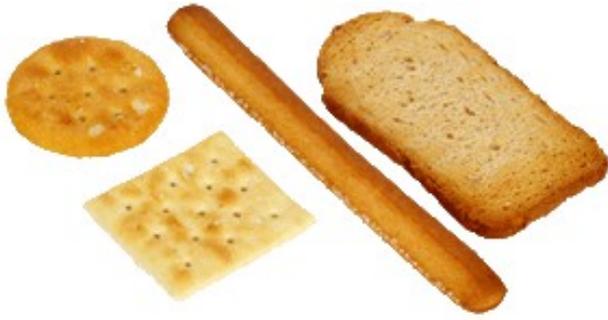
Pain mie 500g

jetons : 3

Transport : Camion

ADDITIFS





Pain grillé spéciaux – Angleterre – paquet 500g

Pains spéciaux

jetons : 3

Transport : Camion

ADDITIFS



Petit pain X 4 – industriel - Italie

Petits pains individuels

jetons : 3

Transport : Camion



Chocolat Noir Bio équitable – 1 tablette de 100 g - Mexique

Chocolat noir bio équitable

jetons : 2

Transport : Bateau/camion



Fruits aux sirop en boite – 500 mL (France)

Fruits sirop boite
ingrédients : France

jetons : 1

Transport : Camion

ADDITIFS





Compote en pot X 4 pot de 100 g - France

Compote en pots

jetons : 3

Transport : Camion

Pesticides ⚡



Gâteau maison – 4 parts – ingrédients locaux
France

Gâteau au beurre confiture maison 4 parts

jetons : 2

Transport : CAMION (sucre, farine)



Tablette chocolat noisettes – 100 g - Guatemala

Chocolat noisette

jetons : 2

Transport : Bateau /camion



Compote maison – pommes locales-4 coupes

Compote maison

jetons : 1
transport pas

BOISSONS



Menthe à l'eau

Menthe eau 1l
sirop de menthe en bidon

jetons : 1

Transport : Camion/bateau



Ice tea -1L-France

Ice tea 1 L

jetons : 2

Transport : Camion/bateau

EMBALLAGE plastique
⚡



Eau en bouteille – de source – 1,5 L

Eau 1,5 L de source

jetons : 1

Transport : Camion

EMBALLAGE plastique
⚡



Jus d'orange – 1 L- Israël

Jus d'orange 1 litre

jetons : 3

Transport : Camion/bateau

Brick



Jus de pamplemousse – 1 L- Floride

Jus de pamplemousse

jetons : 3

Transport : Camion/bateau

Brick



Canette de soda/Cola – 4 canettes - France

Cola 4 canettes

jetons : 4

Transport : Camion



Lait UHT – 1 L- France

Lait UHT un litre

jetons : 2

Transport : Camion



Lait cru bio 1 L-local

Lait cru un litre

jetons : 1

Transport : voiture

AUTRES



Ketchup 1 pot 250 mL - USA



Mayonnaise tube 200 mL - France



Pâte à tartiner chocolat -France- pot 250 g
Chocolat : **Mexique**



France
Confiture industrielle 1 pot

Ketchup USA

jetons : 2

Transport : Camion/bateau

ADDITIFS PESTICIDES



Mayonnaise tube

jetons : 2

Transport : Camion

ADDITIFS



Pâte à tartiner

jetons : 3

Transport : Camion/bateau

Confiture 1 pot

jetons : 2

Transport : camion



Confiture maison – fruits du jardin/sucre
France



Bonbons acidulés 1 paquet-France



Cacahuètes salées – 250 g - **Brésil**



Amande (**Maroc**) – 125 g

Confiture maison

jetons : 1

Transport : pas

Fraise méthode naturelle (1)

Bonbons

jetons : 1

Transport : Camion/

ADDITIFS :



Cacahuètes

jetons : 3

Transport : Camion/bateau

Amandes

jetons : 2

Transport : Camion/bateau