

## Les empreintes des éléphants

**Groupe d'âge :** 10-15

**Taille du groupe :** tout type de groupes

**Durée:** 60-90 minutes

### Présentation

Cette activité encourage les participants à réfléchir à leurs consommations et leur empreinte carbone.

### Les objectifs

- Introduire le concept d'« empreinte carbone ».
- Considérer quels changements de mode de vie impliquent un mode de consommation durable.
- Se mettre en situation de consommateur.

### Les matériels

- Les copies du petit éléphant (annexe I), un par groupe.
- Les copies des cartes « mode de vie » (annexe II), un lot pour chaque participant.
- Des ciseaux pour couper les cartes « mode de vie ».

### Les instructions étape par étape

1. Demandez aux participants de travailler individuellement au début. Ils devront couper les cartes « mode de vie » et séparer celles qui correspondent à des consommations réalisées lors l'année dernière et celles qui ne correspondent pas (c'est-à-dire s'ils mangent de la viande plus d'une fois par semaine ainsi que des fruits et des légumes exotiques et du fromage régulièrement, ils devront choisir la grande carte des aliments ; s'ils sont allés en vacances aux États-Unis l'année dernière ils devront choisir la carte des vacances intercontinentales). Ils devront faire attention à inclure la carte d'énergie convenable y compris chaque appareil électrique qu'ils possèdent.

2. Lorsqu'ils ont fini ils devront totaliser les carrés pour calculer leur empreinte carbone. Chaque carré représente 100 kg d'équivalent CO<sub>2</sub> (Ne révélez pas encore la valeur réelle d'une empreinte moyenne ou d'une empreinte durable !).

3. En binômes ou en petits groupes les participants devront partager leurs résultats d'empreintes et aussi diviser les objets entre ceux dont ils ont réellement besoin et ceux qu'ils veulent seulement. Après ils devront essayer ensemble d'imaginer ce que pourrait être une consommation durable sur une année.

4. Présentez maintenant le petit éléphant qui représente une empreinte de trois tonnes annuelle et expliquez qu'en Europe l'empreinte moyenne correspond à 15 tonnes d'équivalent CO<sub>2</sub> environ, qui est le même que deux éléphants adultes. Un niveau de vie durable doit correspondre à celui d'un petit éléphant (c'est-à-dire trois tonnes).

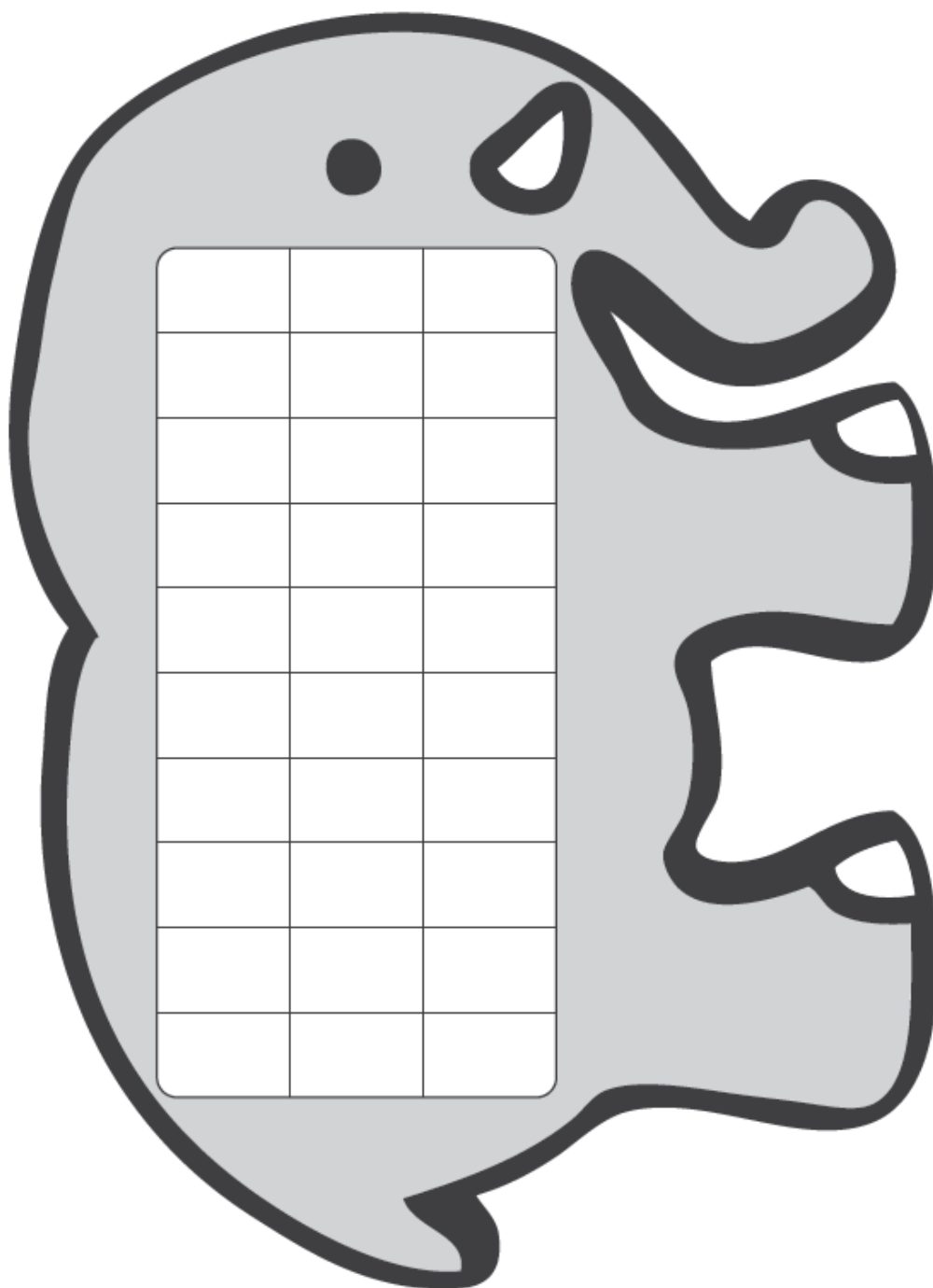
5. Donnez à chaque groupe une copie de l'éléphant et demandez-leur d'essayer de réduire leur empreinte de manière à faire rentrer leurs consommations dans le petit éléphant.

## Analyse

- Est-ce que vous avez réussi à réduire votre empreinte carbone et atteindre un niveau durable ?
- Est-ce qu'il y avait des choses que vous avez dû retirer malgré vous ?
- Qu'est-ce que serait la consommation la plus difficile à abandonner?
- Quels changements seriez-vous prêt à faire ?
- Sans quelles consommations vous ne seriez pas prêt à vivre?
- Qu'est-ce que vous considérez comme une empreinte réalisable pour vous ?

Information en contexte
Les calculs utilisés dans cette méthode sont grossiers mais ils sont raisonnablement exacts (c'est quasiment impossible d'avoir un calcul parfaitement précis à cause de tous les différents facteurs et procédures concernés). Beaucoup des estimations sont adaptées de <i>How bad are bananas</i> , par Mike Berners-Lee, Profile Books 2010.
« <b>Empreinte carbone</b> » est un terme qui indique l'impact d'une action en matière d'émission de gaz à effet de serre.
<b>Équivalent de CO2</b> est un calcul approximatif (comprenant tous les gaz à effet de serre, et pas seulement le dioxyde de carbone). Par conséquent l'empreinte carbone indique l'impact brut du changement climatique mesuré en équivalent dioxyde de carbone (CO2).

**Annexes I et II: le petit éléphant et les cartes mode de vie**



<b>Cinéma</b> une fois par mois <b>200 kg</b>	Nouveaux <b>vêtements</b> et <b>chaussures</b> deux fois par an <b>100 kg</b>	<b>Énergie</b> pour le lecteur <b>MP3</b> <b>100 kg</b>	Vacances en <b>camping</b> à proximité et <b>cyclisme</b> pendant 2 semaines <b>100 kg</b>	Lecteur <b>MP3</b> <b>100 kg</b>	<b>Ordinateur de bureau</b> <b>400 kg</b>
<b>*</b>	<b>Énergie</b> pour un ordinateur portable basique pour un an <b>150 kg</b>	<b>Énergie pour un ordinateur avec de très bonnes performances</b> pour un an <b>800 kg</b>			
<b>Nager</b> une ou deux fois par semaine dans la piscine municipale locale <b>1000 kg</b>					
<b>VACANCES</b>					
<b>INTERCONTINENTALES</b>					
Comprenant seulement le coût du vol. Avec l'hôtel, la nourriture et le transport local dans le pays de destination cela serait plus. <b>3000 kg</b>					
<b>Nouvelle VOITURE</b>					
<i>(10 000 kg émis sur 5 ans = 2000 kg)</i>					
<b>Ordinateur</b> avec de très bonnes performances (par ex. un nouveau mac) <b>500 kg</b>		<b>Énergie</b> pour le smartphon e <b>250 kg</b>	<b>Console</b> de jeu vidéo <b>150 kg</b>	<b>Énergie</b> pour la console de jeu vidéo <b>100 kg</b>	
<b>Energie</b> pour un nouvel ordinateur portable basique et efficace <b>200 kg</b>	<b>TV</b> <b>100 kg</b>	<b>Énergie</b> pour la TV <b>100 kg</b>	<b>Énergie</b> pour un bureau moyen <b>600 kg (chauffage, éclairage...)</b>		



Un Noël bas carbone : les cadeaux coûtent au maximum un euro, cela implique des repas végétariens, pas de voyages, des LED comme lumières de Noël, pas de cartes de Noël (50 kg).

<b>Smartphone 300 kg</b>	Lecteur DVD ou TV numérique <b>100 kg</b>	Énergie pour un lecteur DVD ou TV numérique <b>100 kg</b>	Un simple tel portable de deux ans <b>100 kg</b>	ÉNERGIE pour un simple tel portable <b>100 kg</b>	<b>TV 100 kg</b>	Énergie pour un TV <b>100 kg</b>	<b>\$ #</b>
Voyage en voiture pour un an (2 kilomètres par jour, 5 jours par semaine) <b>250 kg</b>	<b>VACANCES</b> dans un pays voisin pour 3 semaines en voiture <b>750 kg</b>						
<b>NOUVEAUX VETEMENTS ET CHAUSSURES</b> une fois par mois (une paire de chaussures plus l'équivalent d'une paire de jeans, un pull et deux hauts chaque mois) <b>600 kg</b>	Machine à laver, utilisé 2-3 fois par semaine à 40 degrés. Vêtements séchés à la machine. <b>300 kg</b>			Voyage en BUS pour un an (2 kilomètres par jour, 5 jours par semaine) <b>100 kg</b>			
<b>Chauffage pour ta maison 300 kg</b>	Célébration moyenne de Noël y compris de la nourriture en excès, des cadeaux, des voyages pour voir la famille, des lumières de Noël, l'envoi de 20 cartes de Noël <b>300 kg</b>		Collier d'or fait dans une mine d'or en Afrique <b>300 kg</b>			Machine à laver utilisée à 30 degrés <b>100 kg</b>	
Nourriture avec un impact écologique faible pour un an : pas de viande, du fromage qu'une fois par mois, des légumineuses, des haricots, des pommes de terre, des carottes, du pain, des pommes et d'autres fruits et légumes saisonniers locaux. <b>500 kg</b>				Electricité spécifique (lumière, réfrigérateur, cuisinière, etc.) <b>500 kg</b>			
Nourriture avec un <b>IMPACT ECOLOGIQUE MOYEN</b> pour un an, y compris de la viande ou du fromage une fois par semaine ; seulement des fruits et des légumes saisonniers, frais et locaux, du pain et des pommes de terres. Du riz une fois par mois. <b>1000 kg</b>							
<b>NOURRITURE AVEC UN IMPACT ECOLOGIQUE IMPORTANT</b> pour un an, y compris de la viande et du fromage au moins 3 fois par semaine, du vin, de la bière, des fruits et des légumes exotiques, du fast-food, de la nourriture hautement transformée, des frites, du chocolat, du riz, de la pâte, etc. <b>3000 kg</b>							
<b>DES VACANCES EUROPÉENES</b> pour deux semaines, y compris un vol en avion, l'hôtel, la nourriture et les transports locaux <b>1000 kg</b>							

**\$** Voyage en vélo par an (2 kilomètres par jour, 5 jours par semaine avec la seule nourriture comme énergie). 50 kg

**#** Deux livres par mois. 50 kg