

Jeu du Ya !

Objectif : Créer une dynamique de groupe /

Matériel : Aucun

Se mettre dans une bonne énergie.

Nb de participant : 5 à 20 personnes

Espace : On fait un cercle debout, en extérieur
ou en intérieur.

Nb d'animateurs : 1

Déroulement :

L'animateur explique qu'il va faire passer une énergie autour du cercle en prononçant un « Ya ! » énergique accompagné d'un geste du bras bien marqué. Chacun va devoir faire passer l'énergie jusqu'à ce qu'elle revienne au meneur de jeu, elle doit être soit d'une même intensité soit plus élevée, mais ne peut pas être moins énergique. On fait un ou deux tour d'énergie juste avec le geste et le cri, puis on peut rajouter des règles petit à petit.

Positionnement de l'animateur :

L'animateur envoie l'énergie et la récupère en mimant qu'il la tient dans ses mains. Il prend ses deux mains et envoie vers le côté droit le YA, en criant YA et en faisant un geste énergétique. Il doit être attentif à ce que l'intensité soit équivalente lors du transfert du YA. Pour annoncer une nouvelle règle il doit arrêter l'énergie quand elle arrive à lui, et ne pas rajouter plus de trois règles en même temps. Il est important que l'animateur soit dynamique et énergique. Il doit veiller à arrêter le jeu avant que l'énergie ne retombe.

Règles à rajouter avec gestes.

Le holdown : Fait changer de sens l'énergie (*geste : coudes pliés devant soit, descendre les deux bras en même temps sur son flan*)

Le haïï : on fait des lunettes avec ses doigts, saute la personne d'à côté (*geste : mettre ses deux mains en jumelles de vue devant ses yeux*)

L'ascenseur : Tout le monde s'accroupit jusqu'à ce qu'une autre personne ou la même personne redise « ascenseur ».

Boule de feu: Quand on lance une boule de feu tout le monde doit éviter la boule de feu, comme une hola à l'envers (*geste : les corps partent successivement en arrière quand arrive la boule de feu*)

Boule de bowling : On jette la boule de bowling et tout le monde doit sauter par dessus.

Le pan : On « tire » sur n'importe qui autour du cercle pour lui passer l'énergie

Je laisse/je prends : On laisse l'énergie au centre en disant « je laisse » et n'importe qui autour du cercle peut la reprendre par un « je prends » suivi d'un Ya !

Source : Centre de Coopération Alter Ego www.alterego-cooperation.fr