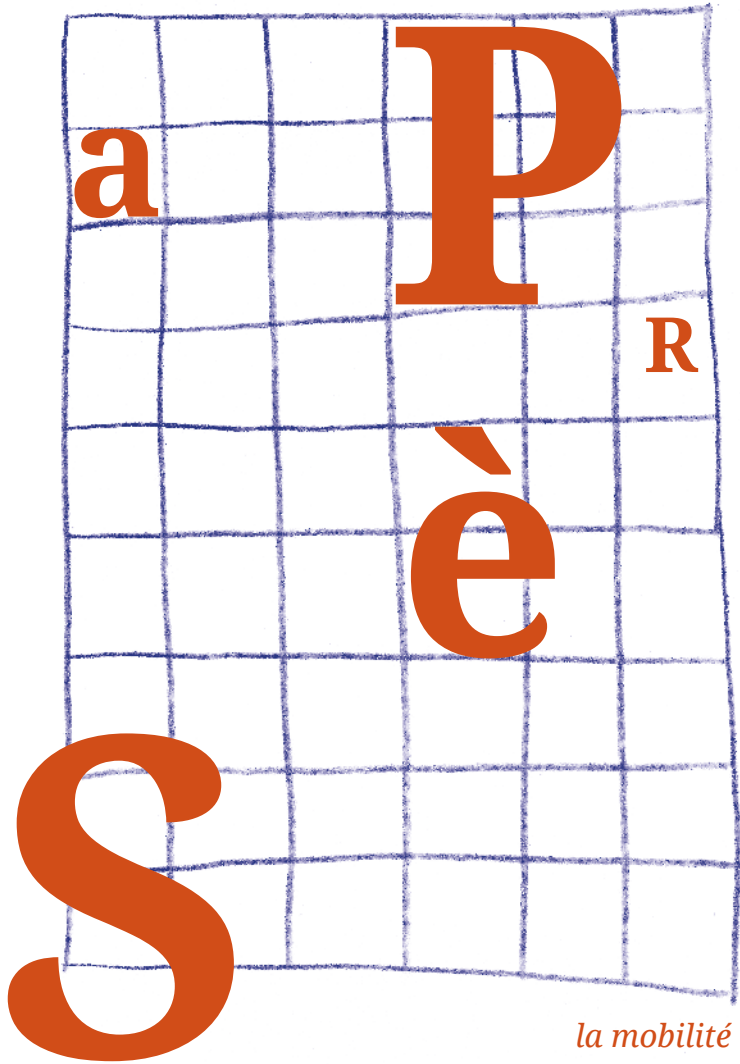


PRÉNOM NOM	TON EMAIL	TA DESTINATION	TÉLÉPHONE / WHAT'S APP ...
TA STRUCTURE D'ACCUEIL	TON SUJET DE STAGE	SON EMAIL / TÉLÉPHONE	
TON MAITRE DE STAGE			

*mon  
carnet  
Mobilité*



*la mobilité*

III

*Le retour*

# Mes découvertes

**N**ous te proposons ici de refaire la même activité qu'avant ton départ mais cette fois-ci sur ce que tu as découvert, ce que t'évoque le pays et les personnes rencontrées sur place.

*Quelles sont tes découvertes (cuisine, religions, langues, relations sociales,...) concernant le pays ou la région où tu t'es rendu ?*

**S**ens-toi libre d'y écrire toutes tes pensées. L'important n'est pas ce que tu penses après cette expérience mais de faire le lien avec tes représentations avant le départ et ce que cela t'inspire.

*Quelles découvertes culturelles ?*

*Quelles différences avec la France ?*

*Comment as-tu trouvé le pays et ses habitants ?*

*Quels sont tes ressentis par rapport à cela ?*

*Prêt-e pour repartir ?*

*Si tu avais écrit un « mot  
croisé » avant le départ, nous te  
proposons d'en rédiger un nou-  
veau à partir de ton expérience,  
en écrivant en lettres capitales  
ton pays de destination à la  
verticale et en imaginant des  
mots que tu relies à ces aspects  
culturels du pays pour chacune  
des lettres.*

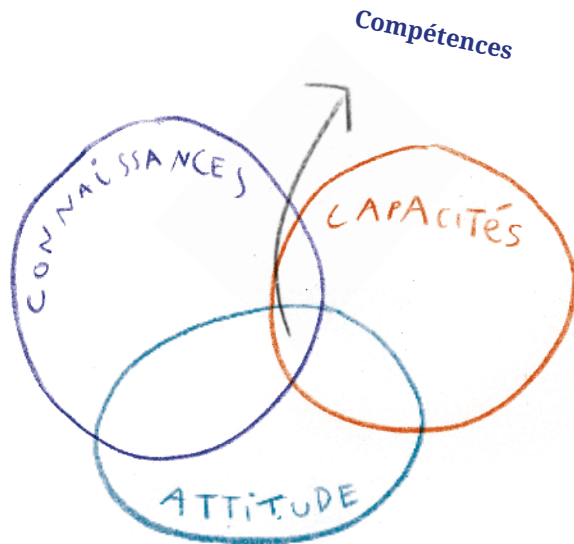
Hand-drawn blue arrow pointing down from the instructions to the writing area.

Hand-drawn blue arrow pointing right from the end of the instructions to the writing area.

Series of horizontal dotted lines for writing.

# Mes nouvelles compétences

Nous te proposons de faire tout d'abord une analyse de tes nouveaux apprentissages, pour mettre en valeur les compétences que tu as acquises. Cela t'aidera à mieux les valoriser sur un CV ensuite par exemple.



« Il y a des degrés dans l'acquisition des compétences qui augmentent avec les expériences »

« La compétence n'est pas la performance mais la capacité aussi à analyser et comprendre l'activité »

A. Loizon (Eduter)

Pour cela, nous te proposons de compléter en ajoutant les emojis correspondants au tableau suivant.

*Précise les situations vécues sur place où tu as développé chaque compétence.*

zone de panique	☹️
en cours d'acquisition	😞
zone de confort	😊

Nous t'invitons pour cette étape à reprendre le **Journal de bord de ma mobilité** commencé sur place.

Complète-le en fonction de ta situation et ton ressenti sur ce que tu as appris. Il est important dans la dernière colonne de préciser les situations précises dans lesquelles tu as particulièrement développé ces compétences (en stage, dans ta structure de volontariat... mais aussi en dehors (soirées, week-end...) avant et après la mobilité à l'étranger...) situations professionnelles vécues). N'hésite pas à rajouter des lignes et à préciser certaines compétences techniques liées directement à ton activité...

Une fois ce travail d'autodiagnostic réalisé, nous te recommandons très fortement de te faire aider pour réaliser un bilan de compétence plus approfondi en partageant ton expérience et/ou tes ressentis sur ta mobilité. N'hésite pas à t'appuyer sur tes encadrant-es ou des associations spécialisées dans l'organisation de sessions « retour ».

Pour trouver une association locale proposant ce service tu peux contacter le RRMA (réseau régional multi acteurs de ta région) :

<https://www.oc-cooperation.org/quest-ce-quun-rrma>

C'est le cas du regroupement annuel organisé par le réseau jeunes de l'enseignement agricole <https://reseauxjeunes.educagri.fr> auquel tu peux t'inscrire.





## La valorisation de mon expérience

Pour réaliser et mettre à jour ton CV mais aussi pour valoriser ton expérience tu peux créer un compte sur le site de référence européen **EUROPASS** : <https://europa.eu/europass/fr> et alimenter ton profil (compétences, expériences), générer CV et lettres de motivation. Le site te permet également de découvrir et candidater directement pour des offres d'emplois ou de poursuites d'études en Europe.

Aussi, il est important maintenant de témoigner de ta riche expérience en partageant tes découvertes, tes apprentissages, tes coups de cœur, tes conseils (notamment pour ceux qui ne sont pas encore partis). Cela peut prendre la forme de la publication d'un article, d'un album photo, d'une vidéo sur **Moveagri** ou encore d'une story [#moveagri](#) sur Instagram. La publication sur cette plateforme te permettra d'obtenir un badge numérique (endossé par le ministère de l'agriculture et de l'alimentation)



pour faire reconnaître officiellement ton expérience et tes compétences (à faire figurer sur ton CV numérique, ton profil LinkedIn...) : <https://moveagri.educagri.fr/open-badge>

En plus de ces étapes de capitalisation, de valorisation et de témoignage terminées, il est important temps pour toi de continuer à te questionner sur la suite ( formation, stage, emploi bénévolat...). La grille d'évaluation de tes compétences peut t'aider à voir ce qui nécessitent un renforcement. Pour t'orienter et maximiser tes chances par rapport à tes choix nous te recommandons sur les poursuites d'études possibles de te renseigner auprès des tes enseignants.es et référents en fonction de ton diplôme et de tes envies...

## Et après ?

Ton projet personnel peut prendre diverses formes. Tu peux choisir d'enrichir ton projet professionnel initial en t'inspirant des autres façons de travailler, de s'organiser, et des nouvelles techniques que tu auras expérimentées lors de ton séjour à l'étranger. Tu peux également avoir un nouveau projet professionnel ou personnel. Ce peut être par exemple la poursuite d'études, la création d'une association, d'une entreprise, ou encore l'organisation d'un nouveau voyage, etc...

Sache, dans ce dernier cas, qu'il existe un certain nombre de dispositifs d'accompagnement et de possibilités de financement. N'hésite pas à utiliser

« **Le guide de la mobilité de l'enseignement agricole** »

<https://moveagri.educagri.fr/guide-mobilite>

(dispositifs et financements possibles : volontariat, service civique, chantiers internationaux, PVT, Woofing, témoignages vidéos d'anciens élèves,...)

Nous te conseillons aussi d'échanger sur tes projets avec les référents orientation, les professeurs principaux, CPE ou l'équipe coopération internationale de ton établissement. La structure d'accueil de ton projet peut aussi être d'une grande utilité pour réussir tes nouvelles ambitions.



*Nous espérons que ce carnet t'aura été profitable bénéfique et te permettra de témoigner et de garder un bon souvenir de cette expérience...Pour l'améliorer, voici le lien, tu peux tout nous dire, nous t'écoutons.  
S'il t'a été utile, alors fait partager le bon plan à tes ami·e·s.*



<https://moveagri.educagri.fr/carnet-mobilite>

# III

## Le retour

*Te voici maintenant au terme de ta mobilité. Ce qui induit en même temps le début d'une nouvelle étape, celle qui consiste à la valoriser. En effet, la mobilité n'est pas uniquement un moment de découverte ou une aventure.*



1 / Mes découvertes

2 / Mes nouvelles compétences

3 / La valorisation de mon expérience

4 / Et après... ?