

## Mon Impact Mobilité

→ Vous allez partir prochainement en **mobilité à l'étranger avec le programme Erasmus+**.

Si ton établissement te propose cette expérience unique (certains rendent même le stage à l'étranger obligatoire) c'est qu'elle t'apportera beaucoup : maturité, autonomie, capacité d'adaptation, savoir-faire professionnels, linguistiques, compétences vertes....

Au cours de ta préparation au départ il est aussi important de **réfléchir aux autres impacts de ta mobilité**, notamment sur l'environnement. **La transition écologique** est même devenue depuis 2021 une priorité du programme Erasmus+ qui te permet d'avoir des bourses supplémentaires pour ton stage si par exemple tu peux prendre le train ou le bus à la place de l'avion.

**Voici quelques conseils pour mieux comprendre cet enjeu, être curieux sur place et pour réduire au maximum ses impacts.** Tu verras aussi que ton établissement propose de planter des haies pour compenser les émissions de Gaz à Effet de Serre de ton transport.

### A- Listez les impacts environnementaux liés à ta mobilité à l'international ?

Activités	Impacts (Gaz à effet de serre, ressources naturelles, biodiversité....)

### B- Calculez le bilan carbone de vos transports ?

- **Quel mode de transport as-tu choisi ?**

Tu peux comparer l'impact de chaque mode de transport et calculer le bilan carbone de tes transports ici : <https://impactco2.fr/transport> (service public gratuit soutenu par l'ADEME)

- **Calcule avec cet outil ton bilan** (tonnes de CO2) de ton déplacement aller-retour en complétant le tableau suivant :

Mode de transport	Distance (tu peux utiliser le <a href="#">calculateur de distance ERASMUS+</a> ou google map)	Tonnes de CO2
<b>Total</b>		

- **As-tu la possibilité de choisir un mode de transport doux ?** Si ta réponse est oui, tu pourras bénéficier d'un supplément à ta bourse Erasmussus+
- **Si tu comptes voyager sur place, rajoute à ce bilan tes autres trajets dans le tableau.** Ces voyages supplémentaires (non demandés par ton établissement) sur place ont également un impact à prendre en compte.

### C- Les bons éco-gestes pour ton stage à l'étranger

Pense à privilégier sur place, comme tu le ferais en France, l'usage de certains produits ou objets réutilisables afin de réduire la part du plastique jetable dans les objets utilisés régulièrement (gourde, sac réutilisable, savon solide naturel...).

Visite ce site pour en savoir plus sur les éco-gestes pour agir en mobilité à l'étranger de l'ADEME (trajet plus vert, kit du stagiaire exemplaire, bagages légers...) :

<https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/vacances-loisirs/ete/vacances-durables-idees-tous-gouts>

- **Quels éco gestes t'engages-tu à pratiquer sur place ?**
