Mon Impact Mobilité

*✈ Tu vas partir prochainement en mobilité à l’étranger avec le programme Erasmus+.*

*Si ton établissement te propose cette expérience unique (certains rendent même le stage à l’étranger obligatoire) c’est qu’elle t’apportera beaucoup : maturité, autonomie, capacité d’adaptation, savoir-faire professionnels, linguistiques, compétences vertes….*

*Au cours de ta préparation au départ il est aussi important de réfléchir aux autres impacts de ta mobilité, notamment sur l’environnement. La transition écologique est même devenue depuis 2021 une priorité du programme Erasmus+ qui te permet d’avoir des bourses supplémentaires pour ton stage si par exemple tu peux prendre le train ou le bus à la place de l’avion.*

*Voici quelques conseils pour mieux comprendre cet enjeu, être curieux sur place et réduire au maximum ces impacts.*

1. Liste les impacts environnementaux liés à ta mobilité à l’international ?

|  |  |
| --- | --- |
| **Activités**  | **Impacts** (Gaz à effet de serre, ressources naturelles, biodiversité….) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Calcule le bilan carbone de tes déplacements?
* **Quel mode de transport as-tu choisi ?**

Tu peux comparer l’impact de chaque mode de transport et calculer le bilan carbone de tes transports ici : <https://impactco2.fr/transport>

* **Calcule avec cet outil le bilan** (tonnes de C02) de ton déplacement aller-retour en complétant le tableau suivant :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mode de transport** | **Distance** *(tu peux utiliser le* [*calculateur de distance ERASMUS+*](https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculatorhttps%3A/erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator) *ou google map)* | **Tonnes de C02** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Total** |  |

* **As-tu la possibilité de choisir un mode de transport doux ?** *Si ta réponse est oui, tu pourras bénéficier d’un supplément à ta bourse Erasmsus+*
* **Si tu comptes voyager sur place, rajoute à ce bilan tes autres trajets dans le tableau.** *Ces voyages supplémentaires (non demandés par ton établissement) sur place ont également un impact à prendre en compte.*
1. Les bons éco-gestes pour ton stage à l’étranger

*Pense à privilégier sur place, comme tu le ferais en France, l’usage de certains produits ou objets réutilisables afin de réduire la part du plastique jetable dans les objets utilisés régulièrement (gourde, sac réutilisable, savon solide naturel….).*

Visite ce site pour en savoir plus sur les éco-gestes à adopter en mobilité à l’étranger de l’ADEME (trajet plus vert, kit du stagiaire exemplaire, bagages légers…) :

[https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/vacances-loisirs/ete/vacances-durables-idees-tous-gouts](https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/vacances-loisirs/ete/vacances-durables-idees-tous-goutshttps%3A/agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/vacances-loisirs/ete/vacances-durables-idees-tous-gouts)

* **Quels éco gestes t’engages-tu à pratiquer sur place ?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |